

ספירת העומר

Counting the Omer

הִנְנִי מוֹכֵן I am prepared
hin'ni mu-chan
וּמְזֻמָּן לְקַיֵּם and ready to do
u-m'zu-man l'kayeim
מִצְוַת עֲשֵׂה שֶׁל the mitzvah of
mitzvat a-sei shel
סְפִירַת הָעֹמֶר counting the omer,
s'firat ha-omer
כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בַּתּוֹרָה. as it is written in the Torah:
k'mo she-katuv ba-torah
וְסִפַּרְתֶּם לָכֶם And you shall count for yourselves
u-s'far-tem la-chem
מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת from the day after the Sabbath,
mi-ma-cho-rat ha-shabat
מִיּוֹם הַבְּיָאָכֶם from the day you bring
mi-yom ha-vi-a-chem
אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה the omer as a wave-offering
et omer ha-t'nu-fah
שִׁבְעַת שָׁבָּתוֹת תְּמִימוֹת seven complete weeks
she-va sha-batot t'mimot
תִּהְיֶינָה: there will be;
ti-h'ye-nah
עַד מִמַּחֲרַת until the day after
ad mi-ma-cho-rat
הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִית the seventh week
ha-shabat hash-vi-it
תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם shall you count fifty days;
tis-p'ru cha-mi-shim yom
וְהִקְרַבְתֶּם and you shall bring a
v'hiq-rav-tem
מִנְחָה חֲדָשָׁה לַיהוָה: new meal-offering to Adonai.
min-cha cha-da-shah la-Adonai

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה Blessed are You, Adonai
baruch ata Adonai
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם our God, King of the universe,
Eloheinu melech ha-olam
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו Who sanctified us with His mitzvot
asher kid'shanu b'mitz-vo-tav
וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר: and commanded us to count the omer.
v'-tzi-vanu al s'firat ha-omer

- 1 היום יום אֶחָד לְעֹמֶר.
- 2 היום שְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 3 היום שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 4 היום אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 5 היום חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 6 היום שֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 7 היום שִׁבְעָה יָמִים שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד לְעֹמֶר.
- 8 היום שְׁמוֹנֶה יָמִים שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 9 היום תִּשְׁעָה יָמִים שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 10 היום עֲשָׂרָה יָמִים שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 11 היום אֶחָד עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 12 היום שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 13 היום שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 14 היום אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 15 היום חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 16 היום שֵׁשֶׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 17 היום שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 18 היום שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 19 היום תִּשְׁעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהֶם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 20 היום עֲשָׂרִים יוֹם שָׁהֶם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר. י
- 21 היום אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 22 היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 23 היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 24 היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 25 היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 26 היום שֵׁשֶׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 27 היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 28 היום שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 29 היום תִּשְׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֶם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 30 היום שְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֶם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 31 היום אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֶם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 32 היום שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֶם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 33 היום שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֶם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 34 היום אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֶם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 35 היום חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֶם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.

- 36 היום שְׁשֶׁה וּשְׁלֹשִׁים יום שָׁהֶם חֲמֵשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
 37 היום שְׁבַעַה וּשְׁלֹשִׁים יום שָׁהֶם חֲמֵשֶׁה שְׁבֻעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
 38 היום שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יום שָׁהֶם חֲמֵשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
 39 היום תְּשַׁעַה וּשְׁלֹשִׁים יום שָׁהֶם חֲמֵשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
 40 היום אַרְבָּעִים יום שָׁהֶם חֲמֵשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְחֲמֵשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
 41 היום אֶחָד וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם חֲמֵשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
 42 היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם שֵׁשֶׁה שְׁבֻעוֹת לְעֹמֶר.
 43 היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם שֵׁשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
 44 היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם שֵׁשֶׁה שְׁבֻעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
 45 היום חֲמֵשֶׁה וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם שֵׁשֶׁה שְׁבֻעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
 46 היום שֵׁשֶׁה וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם שֵׁשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
 47 היום שְׁבַעַה וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם שֵׁשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְחֲמֵשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
 48 היום שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם שֵׁשֶׁה שְׁבֻעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
 49 היום תְּשַׁעַה וְאַרְבָּעִים יום שָׁהֶם שְׁבַעַה שְׁבֻעוֹת לְעֹמֶר.

English

(for the 1st week)

Today is the _____ day of the omer.

(for the 2nd through the 7th week)

Today is the _____ day which is _____ weeks and _____ days of the omer.

הַרְחֵמֵן	The Merciful One
	<i>ha-ra-cha-man</i>
הוא יחזיר לנו	may He return to us
	<i>hu ya-cha-zir lanu</i>
עבודת בית המקדש	the Temple service
	<i>a-vo-dat beit ha-mik-dash</i>
למקומה	in its place,
	<i>lim-ko-mah</i>
במהרה בימינו	speedily in our days.
	<i>bim-hei-rah v'-ya-meinu</i>
אמן סלה.	Amein. Selah.
	<i>amein. selah</i>

Psalm 67

לְמַנְצֵחַ	To Him Who grants victory
	<i>la-m'na-tzei-ach</i>
בְּנִגִּינֹת מִזְמוֹר	a psalm with instrumental music
	<i>bin-ginot miz-mor</i>
שִׁיר:	a song.
	<i>shir</i>
אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ	May God favor us and bless us
	<i>Elohim y'-ha-neinu vi-var-keinu</i>
יָאֵר פָּנָיו	May His face shine
	<i>ya-'eir fa-naiv</i>
אֲתָנוּ סֵלָה:	among us, Selah.
	<i>'itanu selah</i>
לְדַעַת בְּאֶרֶץ דְּרָכָךְ	That Your way may be known on the earth,
	<i>la-da-at ba-'aretz dar-kecha</i>
בְּכָל־גּוֹיִם יִשׁוּעָתְךָ:	Your salvation in all the nations.
	<i>b'-chol goyim y'-shu-a-techa</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים אֱלֹהִים	Peoples will thank You, O God,
	<i>yo-ducha amim Elohim</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים בְּלָם:	All of the peoples will thank You!
	<i>yo-ducha amim ku-lam</i>
יִשְׂמְחוּ וַיִּרְנְנוּ לְאֻמִּים	Nations will rejoice and sing
	<i>yis-m'-chu vi-ra-n'-nu l'-u-mim</i>
כִּי־תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשׁוּר	when You judge the peoples justly
	<i>ki tish-pot amim mi-shor</i>
וּלְאֻמִּים בְּאֶרֶץ	and the nations of the earth
	<i>u-l'-u-mim ba-aretz</i>
תִּנְחֵם סֵלָה:	You will lead. Selah
	<i>tan-cheim selah</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים אֱלֹהִים	Peoples will thank You, O God,
	<i>yo-ducha amim Elohim</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים בְּלָם:	All of the peoples will thank You!
	<i>yo-ducha amim ku-lam</i>
אֶרֶץ נָתְנָה יְבוּלָהּ	The earth has given its produce.
	<i>eretz nat-nah y'-vu-lah</i>
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ:	God, our God, will bless us;
	<i>y'-var-cheinu Elohim Elo-heinu</i>
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים	God will bless us
	<i>y'-var-cheinu Elohim</i>
וַיִּירָאוּ אֹתוֹ	and they will fear Him,
	<i>v'-yir-u o-to</i>
בְּלֹא־אֶפְסַי־אֶרֶץ:	all [peoples] from the ends of the earth.
	<i>kol af-sei aretz</i>