



CORONAVIRUS COVID-19 AFTER TESTING INSTRUCTIONS



You will receive a call from (281)342-4530 with test results when they are available.

What should you do about work while you wait for test results?

- Please inform your supervisor at work that you have been tested for COVID-19 and note the date of testing.
- If you **are experiencing symptoms**: Notify your supervisor and stay home.
- If you **are not experiencing symptoms**: Request guidance from your supervisor about working options, until you know your test results.
- Avoid using public transportation, ride-sharing or taxis when traveling.

What should you do to protect yourself while you wait for test results?

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. Clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer containing at least 60% alcohol if soap and water are not available.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands.
- Clean all “high-touch” surfaces daily. High-touch surfaces include counters, tabletops, doorknobs, bathroom fixtures, toilets, phones, keyboards, tablets and bedside tables.
- Cover cough and sneezes.
- If available, wear a facemask if you are sick.

When you receive a call from (281)342-4530, please answer. Due to privacy considerations, we are unable to leave a message. We will attempt two follow-up calls. If you have not received your test results in 10 days, contact AccessHealth at (281)342-4530.

Monitor any symptoms:

- Note the day any new symptoms begin.
- Check your own temperature two times a day.
- Keep a daily record of fever, cough and additional respiratory symptoms.
- Seek further evaluation from a healthcare provider via telemedicine or an in-person if your symptoms get worse. **Call ahead before visiting your doctor** and tell them you have been tested for COVID-19.
- Even if you don't experience symptoms, you might make others sick.

Seek medical attention immediately if you develop any of the following emergency warning signs for COVID-19 or other medical emergencies:

- Extremely difficult breathing
- Bluish lips or face
- Constant pain or pressure in the chest
- Severe constant dizziness or lightheadedness
- Acting confused
- Difficult to wake up
- Slurred speech (new or worsening)
- New seizure or seizures that won't stop

This is not all-inclusive. Please consult your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning.

For medical emergencies, call 911 & notify the dispatch personnel that you may have COVID-19.
MORE INFORMATION VISIT: WWW.FBCHHS.ORG or WWW.MYACCESSHEALTH.ORG/CORONAVIRUS



Instrucciones después de hacerse la prueba de Coronavirus COVID-19



Recibirá una llamada del teléfono (281) 342 - 4530 con los resultados de la prueba cuando estén disponibles.

¿Qué debe hacer con respecto al trabajo mientras espera los resultados de la prueba?

- Informe a su supervisor en el trabajo que ha sido examinado para COVID-19 y anote la fecha de la prueba.
- Si tiene síntomas: notifique a su supervisor y quédese en casa.
- Si no experimenta síntomas: solicite orientación de su supervisor sobre las opciones de trabajo, hasta que sepa los resultados de su prueba.
- Evite el uso de transporte público, transporte compartido o taxis cuando viaje.

¿Qué debe hacer para protegerse mientras espera los resultados de la prueba?

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol, si no tiene agua y jabón disponibles.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin no se las ha lavado.
- Limpie todas las superficies de “alto contacto” diariamente. Las superficies de alto contacto incluyen mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche.
- Cubra la tos y los estornudos.
- Si tiene una mascarilla disponible, úsela si está enfermo.

Quando reciba una llamada de (281) 342 - 4530, responda. Debido a consideraciones de privacidad, no podemos dejar un mensaje. Intentaremos dos llamadas de seguimiento. Si no recibió los resultados de su prueba en 10 días, comuníquese con AccessHealth al (281) 342-4530.

Monitoree cualquier síntoma:

- Tenga en cuenta el día en que comience cualquier síntoma nuevo.
- Tome su propia temperatura dos veces al día.
- Mantenga un registro diario de medidas de fiebre, tos y síntomas respiratorios adicionales.
- Busque una evaluación adicional de un proveedor de atención médica a través de telemedicina o en persona si sus síntomas empeoran. Llame con anticipación antes de visitar a su médico y dígales que le han realizado una prueba de COVID-19.
- Incluso si no experimenta síntomas, puede contagiar a otros.

Busque atención médica de inmediato si desarrolla cualquiera de las siguientes señales de advertencia de emergencia para COVID-19 u otras emergencias médicas:

- Respiración extremadamente difícil
- Labios o cara azulados
- Dolor constante o presión en el pecho
- Mareos o aturdimiento severos y constantes
- Confusión
- Dificultad para despertarse
- Dificultad para hablar (nueva o que empeora)
- Convulsiones nuevas o convulsiones que no se detengan

Esto síntomas no se presentan todos al mismo tiempo. Consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

Para emergencias médicas, llame al 911 y notifique al personal de despacho que puede tener COVID-19. **MÁS INFORMACIÓN VISITE: WWW.FBCHHS.ORG or WWW.MYACCESSHEALTH.ORG/CORONAVIRUS**