



# UNICITY MAKE LIFE BETTER FOUNDATION



เรามีแปลงเกษตรในโรงเรียนที่อุดมไปด้วยผลผลิตคุณภาพ อยู่ที่เมืองกานาซาส **ประเทศปานามา** ในแต่ละปีเราสามารถเก็บໄໄ้ได้มากกว่า 3,000 ฟอง รวมถึงผักและผลไม้กว่า 12,000 ปอนด์ ทำให้ปัจจุบันชุมชนแห่งนี้ไม่จำเป็นต้องพึ่งพาการนำเข้าอาหารจากภายนอกอีกต่อไป

ในประเทศเอธิโอเปียเรามีนักวิชาการจำนวนมากที่สำเร็จการศึกษาจากสถาบัน **Addis Ababa Institute of Science and Technology** ด้วยปริญญาด้านวิศวกรรมสิ่งแวดล้อมและวิศวกรรมเคมี พวกเขาพร้อมที่จะสร้างชีวิตที่ดีกว่าให้กับครอบครัวของพวกเขา และพร้อมที่จะช่วยพัฒนาประเทศของพวกเขาขึ้นมาใหม่อย่างแข็งแกร่ง



ในประเทศกรีซ ปัญหาหลักในการสร้างความมั่นคงพื้นฐานในชีวิตของผู้ลี้ภัย คือการขาดโอกาสในการทำงาน เรามีการจัดหลักสูตรฝึกอบรมทักษะด้านต่าง ๆ เช่น ช่างไม้ การซ่อมจักรยาน และการให้คำปรึกษา เพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว ทำให้พวกเขาพร้อมในการเริ่มต้นสร้างชีวิตใหม่ที่ดีกว่า



## เสริมสร้างชีวิตที่ดีกว่าในทุกมุมโลก





# FEEDING BETTER

## NUTRIENT-DENSE FOOD SOVEREIGNTY

การเลือกบริโภคสิ่งที่ดีและมีประโยชน์ เพื่อริบไถ่ทางอาหารที่ยั่งยืน

อาหารเป็นสิ่งสำคัญในการหล่อเลี้ยงร่างกายของเรา เมื่อเราไม่สามารถบริโภคอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายได้ จะทำให้เกิดภาวะการขาดสารอาหาร แม้กระทั่งการบริโภคอาหารเกินความจำเป็นของร่างกายก็ทำให้เสี่ยง **ต่อการเกิดภาวะการขาดสารอาหารได้หรือการเกิดภาวะทุพโภชนาการนั่นเอง**

ทุกวันนี้ มีคนมากกว่า 820 ล้านคนบนโลกที่ต้องเผชิญปัญหาความอดอยาก ในขณะที่จำนวนของผู้ที่เป็นโรคอ้วนพุ่งสูงขึ้นเป็นประวัติการณ์ (ปัจจุบันมากกว่า 1 พันล้านคน) สะท้อนให้เห็นว่า เรากำลังบริโภคอาหาร ที่ไม่เกิดประโยชน์

ผู้คนเกือบสองพันล้านคนบนโลกของเรากำลังเผชิญภาวะขาดสารอาหาร ปัญหาการบริโภคอาหารที่ไม่มีคุณภาพจนส่งผลต่อสุขภาพของประชาชน จึงกลายเป็นปัญหาใหญ่ระดับโลกที่เราต่างต้องตระหนัก และวิเคราะห์ให้ชัดเจนว่า เราจะสร้างแหล่งอาหารที่มีคุณภาพและปรับพฤติกรรมกรรมการบริโภคเพื่อให้มีชีวิตที่ดีขึ้นได้อย่างไร?

**การก้าวสู่เป้าหมายในการสร้างความมั่นคงทางอาหารที่อุดมด้วยสารอาหารที่ครบครัน**

### อริปไตยทางอาหารคืออะไร?



มนุษย์  
เป็นศูนย์กลาง



ทำงานร่วมกับ  
ธรรมชาติ



เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น  
ในอนาคต

มีเพียงไม่กี่บริษัท (เช่น Nestle, Pepsi หรือ McDonalds) ที่ให้ความสำคัญต่อระบบควบคุมคุณภาพของอาหาร **อริปไตยทางอาหารคือระบบที่ประชาชนมีความรู้ อุดมไปด้วยทรัพยากรที่พร้อมพร้อม และการเลือกบริโภคอาหารที่มีสารอาหารมาก แต่ให้พลังงานต่ำ**

อริปไตยทางอาหารกำลังถูกท้าทายครั้งสำคัญเมื่อ บริษัทผู้ผลิตอาหารยักษ์ใหญ่ได้เอาอาหารจริงๆ จากธรรมชาติออกจากชั้นวางสินค้าในซูเปอร์มาร์เก็ต ดันเกษตรกรออกจากพื้นที่ของพวกเขา และปล่อยให้ผู้บริโภคต้องเผชิญหน้ากับความหิวโหย และเสี่ยงต่อการป่วยที่รุนแรงกว่าเดิม

**มูลนิธิ Unicity Make Life Better** มุ่งมั่นดำเนินการเพื่อสรรค์สร้างอริปไตยทางอาหาร เราทำงานเพื่อให้แน่ใจว่าผู้คนสามารถเข้าถึง **และเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับวัฒนธรรมและมีคุณค่าทางโภชนาการสูง** และเราทำงานเพื่อให้แน่ใจว่าระบบอาหารของเรายังคงเป็นแหล่งพลังงานสำคัญให้กับสุขภาพของผู้คนบนโลกไปอีกหลายชั่วอายุคน



# FOOD FREEDOM IN ACTION

การสร้างเสรีภาพทางอาหาร



## ประเทศจอร์แดน

ในประเทศจอร์แดน ครอบครัวชาวซีเรียหลายหมื่นครอบครัวอาศัยอยู่ในพื้นที่ห่างไกล โดยแทบจะไม่สามารถเข้าถึงแหล่งอาหารสดได้เลย Lifting Hands International พันธมิตรทางธุรกิจของเรา จึงได้สร้างวิธีแก้ปัญหาที่เป็นนวัตกรรมใหม่เพื่อต่อสู้กับความไม่มั่นคงทางอาหารและมอบอิสระทางเศรษฐกิจ โดยการแจกจ่ายแพะพันธุ์ซามิให้กับครอบครัวที่มีประสบการณ์ในการเลี้ยงแพะ

แพะพันธุ์ซามิเป็นที่รู้จักในด้านการผลิตน้ำนม ซึ่งน้ำนมแพะมีคุณค่าทางโภชนาการที่ดี **อุดมไปด้วยสารอาหาร ช่วยเพิ่มศักยภาพในการพึ่งพาตนเอง และสร้างความมั่นคงทางอาหาร** ได้อย่างดีเยี่ยมจากฝูงแพะเหล่านั้น ที่พร้อมจะนำพวกเขากลับไปสู่วิถีชีวิตการเลี้ยงแพะแบบดั้งเดิมต่อไป

## THE PHILIPPINES

### ประเทศฟิลิปปินส์

ในประเทศฟิลิปปินส์ เรายังคงสนับสนุนพันธมิตรที่ยาวนานของเราในการสร้างสวนในพื้นที่ห่างไกล เพื่อต่อสู้กับภาวะทุพโภชนาการ

ผลผลิตพืชผักที่เก็บเกี่ยวได้ถูกนำไปมอบให้กับศูนย์โภชนาการของโรงเรียน **ศูนย์อาหารสำหรับแม่และเด็กแรกเกิด และแบ่งปันแก่ผู้ที่ต้องการ** ส่วนพืชผลที่เหลือจากการบริโภคก็จะถูกนำไปจำหน่ายในตลาดท้องถิ่นและนำรายได้ที่ได้มาจ่ายเป็นค่าจ้างชาวสวนที่อุทิศน้ำพักน้ำแรงเพื่อสร้างความสมบูรณ์ทางอาหาร



บริโภคอาหารที่ดี เพื่อชีวิตที่ดีกว่า 🍷