



**UNICITY**  
Make Life Better  
Foundation



หลังเหตุการณ์แผ่นดินไหวในตุรกีและซีเรีย  
ผู้คนนับล้านต้องอาศัยอยู่ในเต็นท์ ด้วยจำนวน  
ผู้เสียชีวิตกว่า 57,000 ราย และบาดเจ็บ  
อีกจำนวนมาก ผู้ป่วยหลายคนจึงหมดหวังที่จะ  
ได้รับการรักษาพยาบาล นอกจากนี้เครื่อง่าย  
สถานพยาบาลในตุรกีได้พังทลายลงพร้อมกับ  
โครงสร้างพื้นฐานของอาคารบ้านเรือน

การอาศัยอยู่ในชุมชนแออัด การเดินรถเพื่อเข้าถึง  
น้ำสะอาด และการเผชิญกับสภาพอากาศที่ร้อนจัด  
ทำให้เกิดความกังวลด้านสุขภาพต่างๆ รวมถึง  
ความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นของโรคติดเชื้อ การเข้าถึง  
การรักษาขั้นพื้นฐานนั้น ก็แทบจะเป็นไปไม่ได้เลย



**มูลนิธิ Unicity Make Life Better Foundation ได้ทำงานร่วมกับพันธมิตรในพื้นที่ เรารู้สึก  
ขอบคุณ ที่สามารถสนับสนุนทีมแพทย์เคลื่อนที่ได้ ทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ 5 คน จะเดินทางไปยัง  
เมืองที่ประชาชนอาศัยอยู่ในเต็นท์ชั่วคราว เพื่อให้บริการทางการแพทย์และยารักษาโรคเบื้องต้น**



# ให้เด็กผู้หญิง ได้เรียนรู้จากการเล่น

กีฬาเปลี่ยนชีวิต!

ไม่เพียงทำให้ร่างกายและจิตใจของเราแข็งแรง แต่ยังสามารถสอนทักษะชีวิตที่สำคัญให้กับเราอีกด้วย คุณสามารถเรียนรู้วิธีการทำงานหนัก การเป็นผู้นำ และรับมือกับความล้มเหลวได้อย่างดีเยี่ยมด้วยการเล่นกีฬา

ในขณะที่เด็กผู้ชายทั่วโลกได้รับการสนับสนุนให้เล่นกีฬา ความกังวลเกี่ยวกับความปลอดภัย การตีตราทางสังคม ค่าใช้จ่าย และการเข้าถึงยาก อาจทำให้เด็กผู้หญิงไม่สามารถมีส่วนร่วมได้

## เด็กผู้หญิง กับการเล่นกีฬา

- ได้เกรดเฉลี่ยที่สูงขึ้น
- มีอัตราการเป็นโรคซึมเศร้าลดลง
- มีความสัมพันธ์ส่วนตัวที่ดีขึ้น
- มีอัตราการตั้งครรถ์ในวัยรุ่นที่ต่ำ
- เพิ่มบุคลิกภาพที่ดีของร่างกาย
- เพิ่มทักษะในการรับมือกับสถานการณ์กดดันได้ดีขึ้น

ในช่วงวัยรุ่น เด็กผู้หญิงต้องเผชิญกับความท้าทายมากมาย เช่น การปรับตัวให้เข้ากับคนรอบข้าง การเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และความรู้สึกทางอารมณ์ การศึกษาล่าสุดพบว่าการเล่นกีฬาสามารถช่วยให้เด็กผู้หญิงรู้สึกมั่นใจมากขึ้น และสามารถรับมือกับความท้าทายเหล่านี้ได้ดีขึ้น



Goals for Girls เป็นองค์กรระดับโลกที่ใช้ฟุตบอล เพื่อสอนความเป็นผู้นำของเยาวชนหญิงและสร้างแรงบันดาลใจในการเปลี่ยนแปลงกลุ่มสังคม

# GOALS FOR GIRLS

ในปีนี้อารมณ์ที่ตื่นเต้นที่ได้ร่วมมือกับ Goals for Girls เพื่อสนับสนุนรายการอินเดียของพวกเธอ นอกเหนือจากการฝึกซ้อมฟุตบอลตามปกติแล้ว จุดสำคัญคือการประชุมสุดยอดผู้นำประจำปี ในระยะเวลา 4 วัน เมื่อสาว ๆ 135 คนมารวมตัวกัน เพื่อเล่นฟุตบอลและพูดคุยกันเกี่ยวกับพวกเธอ สามารถสร้างพลังเพื่อการเปลี่ยนแปลง ในเชิงบวกได้อย่างไร



เมื่อจบจากสุดยอดการประชุม พวกเธอได้รับทักษะการเล่นฟุตบอลใหม่ๆ พร้อมความมั่นใจที่มากขึ้น และ “นี่คือโครงการแห่งการเปลี่ยนแปลง” ที่สามารถออกแบบได้เพื่อนำไปใช้ในกลุ่มของพวกเธอเอง

เพื่อสร้างโลกที่ผู้หญิงทุกคนสามารถสร้าง  
ความแตกต่างได้ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนก็ตาม



**UNICITY**

Make Life Better  
Foundation