



ໂຄຄົວເທິບສາຮອາຫາຣ໌ພື້ອສຸກາວ



Ubiquinol - CoQ10
(Dietary Supplement Product)

(*Continued from page 100*)

Volume 20 Number 4, October 2008

A close-up photograph of several fresh broccoli florets against a white background. The florets are bright green and have a textured, slightly uneven surface. The lighting highlights the natural curves and ridges of the broccoli heads.

การได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ครบถ้วนถือเป็นทางเลือกหนึ่งในการควบคุมร่างกายของเราได้อย่างมีประสิทธิภาพ จะว่าไปแล้วสารอาหารที่มีประโยชน์นั้นมีอยู่มากมายที่มีความจำเป็นต่อร่างกาย แต่ที่อยากจะหยิบยกมาพูดถึงในลั่นนี้คือโคคิโนทิน (Co Q10) ถ้าพิจารณาดูให้ดีจะพบว่าชาธิรังษฤษ์ที่โคคิโนทินถือเป็นสารที่ร่างกายสร้างขึ้นได้เองตามธรรมชาติ แต่ต่อสิ่งแวดล้อมเมืองเรามากขึ้นไป ในทางกลับกันปัจจุบันมาณ์ที่ร่างกายของเราต้องการกลับไม่ลดลงตามไปด้วย นั่นหมายความว่าเมื่อเราอายุเพิ่มมากขึ้น ความต้องการโคคิโนทินยิ่งสูงขึ้น นพ.อนันต์ วงศ์ทองครี ได้ให้ความกระจ่างเกี่ยวกับประโยชน์ของโคคิโนทิน ดังต่อไปนี้

โคคิวเทกีน (Co Q10) คืออะไร

โควิดเก็บเงินเป็นสารที่ร่างกายส่งเคราะห์ให้ลงตามธรรมชาติ ละลายได้ในรูมัน
พบได้ในทุกเซลล์ของร่างกาย ส่วนมากพบที่หัวใจ ตับ และตับอ่อน เป็นสารที่ช่วย
ในการทำงานของเอนไซม์ในร่างกายหลายชนิด ซึ่งจำเป็น
สำหรับการสร้างวิตามินและเกลือแร่ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อ
ร่างกาย สำหรับแหล่งอาหารตามธรรมชาติที่พบโควิดเก็บนั้น
มีน้ำลายอย่างด้วยกัน อาทิ เนื้อสัตว์ ถั่วต่างๆ เนื้อปลา
ไข่อาหารจากพืชผัก ก็มีส่วนในรูมันโดยเกิด



ໂຄຄົວເກີບມີປະໂຍດນຸ່ວະໄຣບ້າງ

มีประเพณีน้ำ流量อย่าง เท่น ช่วยเสริมสร้างพลังงานในระดับเซลล์ ปกป้องเนื้อเยื่ออคอลลาเจนและอีลาสตินจากรังสีญี่ปุ่น ช่วยปรับ ผิวให้ชุ่มชื้น มีส่วนช่วยเรื่องการเสริมสร้างคอลลาเจน และช่วยลดคริวรอยก่อนวัยอันควร ช่วยลดความเสี่ยงต่อภาวะ เซลล์ถูกล้ามเนื้อ หรือสภาพเนื่องจากการทำงานหนัก ช่วยส่งเสริม ให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำงานได้เต็มกำลังขึ้น นอกจากนี้ โคลิคิวเท็นยังช่วยลดการเสื่อมของเซลล์ บำรุงสมอง ป้องกัน โรคอัลไซเมอร์ บรรเทาอาการของคนที่ป่วยเป็นโรคพาร์กินสันได้ อีกด้วยช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน

ข้อแตกต่างระหว่าง ยูบิคิวโนล โคคิวเท็น (Ubiquinol CoQ10) และ ยูบิคิวโนน โคคิวเท็น (Ubiquinone CoQ10)

โดยวิธีเดินในรูปแบบทว่าไปคือ Ubiquinone ซึ่งเมื่อเข้าสู่ร่างกาย Ubiquinone จะถูกเปลี่ยนรูปแบบเป็น Ubiquinol ก่อนเซลล์ในร่างกายจึงจะสามารถนำมารั้งประยุกต์ในการต่อต้านอนุมูลอิสระและให้พลังงานได้ แต่เนื่องจากความแตกต่างของปัจจัยต่างๆ เช่น เพศ อายุ สุขภาพ และความแข็งแรงของร่างกายในแต่ละคนไม่เหมือนกัน ดังนั้นประสิทธิภาพในการเปลี่ยนรูปของ Ubiquinone จึงไม่เท่ากัน

คุณสมบัติของ Ubiquinol CoQ10 คือ มีโมเลกุลขนาดเล็กกว่า Ubiquinone สามารถละลายได้ทั้งในน้ำและไขมัน จึงทำให้สามารถถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้ดีกว่า Ubiquinone ร่างกายจึงนำไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยไม่ต้องมีการเปลี่ยนรูปก่อน จึงมีส่วนช่วยในการป้องกันเซลล์ของร่างกายจากการทำร้ายของอนุมูลอิสระได้ดีกว่า

โคงคิวเก็บดีกับร่างกายของคนเราอย่างไร



โควิด-19 ที่ต่อระบบ
หัวใจและหลอดเลือด
เพราะมีส่วนสำคัญ
ช่วยในการป้องกัน
อาการหัวใจล้มเหลว
ที่เกิดจากการคั่ง

ของเลือด ลดการเกาะตัวของไขมันบนผนังหลอดเลือด ทำให้การไหลเวียนของเลือดดียิ่งขึ้น ในส่วนของกล้ามเนื้อหัวใจนั้น จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของการนำออกซิเจนไปยังกล้ามเนื้อหัวใจ ทำให้การทำงานของหัวใจดีขึ้น เพิ่มการสูบฉีดเลือด ช่วยป้องกันภาวะความดันโลหิตสูง อีกทั้งยังช่วยกระตุ้นการสร้างพลังงานของกล้ามเนื้อหัวใจอีกด้วย สำหรับคนที่รักการออกกำลังกายจะพบว่า โคลิคเท็นนิมีส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการผลิตพลังงานให้แก่เซลล์ เพิ่มความแข็งแรงทนทาน ลดอาการอ่อนล้า จึงทำให้สามารถออกกำลังได้นานยิ่งขึ้น ส่งผลให้ว่างกายกระฉับกระเฉง นอกจากรักษาโคลิคเท็นยังมีส่วนช่วยทำให้สเปร์มแข็งแรง และมีศุ�性พิเศษที่ดีอีกด้วย

ใครบ้างที่ควรรับประทานโคลิคเวกีน

โโคคิวเท็น เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เหมาะสมสำหรับบุคคลทั่วไป แม้ว่าร่างกายจะสร้างโโคคิวเท็นได้เอง แต่ความสามารถนี้จะลดลง เมื่อมีอายุ 20 ปีขึ้นไป ในขณะที่ปริมาณความต้องการของร่างกาย กลับไม่ลดลง ดังนั้นจึงควรเสริม โโคคิวเท็น อย่างน้อยวันละ 30 มิลลิกรัม เพื่อสุขภาพที่ดี สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว การรับประทาน โโคคิวเท็นควรอยู่ในความดูแลของแพทย์ โโคคิวเท็นมีประโยชน์ ต่อร่างกาย ทุกวันนี้มีคนรู้จักโโคคิวเท็นในวงกว้างมากขึ้น ถ้าเลือก รูปแบบโโคคิวเท็นที่อยู่ในรูปแบบที่ดี รูปแบบที่เหมาะสม ก็จะเป็น การช่วยดูแลสุขภาพให้ดีขึ้นด้วย



มีสารอาหารอะไรบ้างที่ส่งเสริมประสิทธิภาพของ
ยูบิคิวโนล โคคิเท็น (Ubiquinol CoQ10)
เมื่อยกไปรปชของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

Sunower Oil หรือน้ำมันดอกท่านตะวัน มีคุณสมบัติในการป้องกันการแข็งตัวของหลอดเลือด และยังเป็นตัวทำละลายญี่บุคิวนอล โคคิวเท็น ซึ่งช่วยภายในสามารถดูดซึมได้อย่างรวดเร็ว และมีปริมาณการดูดซึมที่ดี Sunflower Lecithin เลชิตินจากดอกท่านตะวันมีคุณสมบัติเป็น “อิมัลซิไฟเออร์” ในการทำให้โคคิวเท็นและน้ำมันสามารถผสมเข้าด้วยกันได้ โดยไม่ทำให้เกิดการแยกชั้น หรือแตกหักก่อนเมื่อยื่นขึ้นของอาหารเสริม และยังช่วยบำรุงสมอง ระบบประสาท ลดการเสื่อมของหลอดเลือดได้อีกด้วย

Yellow Beeswax ໄຟເຊີ້ນມືອງສົມບັດປຶກເທິງໃນການປ່ອງກັນການເກີດປົກກີຍາລືພົດອອກເຂົ້າໜັ້ນຮະຫວ່າງອອກເຂົ້າເຈັນແລະກຽດໄຫມ້ ຮັບການທີ່ໃນຜິລິດກັນນີ້ ລວມໄປເຖິງປັກປ້ອງຜິລິດກັນນີ້ ທີ່ໄຟເຊີ້ນມືອງສົມບັດປຶກເທິງ

