

# ¿Qué tipo de atención necesita en casa?

## ATENCIÓN MÉDICA A DOMICILIO

## CUIDADOS BÁSICOS (ATENCIÓN PRIVADA, CUIDADOR)

### ¿Qué servicios se prestan?

Los servicios de atención médica a domicilio incluyen:

- Cuidado de heridas, inyecciones, infusiones, gestión de medicamentos, educación y otras necesidades de enfermería especializada.
- Fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla y otras necesidades de rehabilitación especializada. (Usted debe poder participar en el tratamiento y progresar diariamente hacia los objetivos de rehabilitación).
- Algunas agencias de atención médica a domicilio pueden facilitarle un asistente que lo ayude a bañarse, ir al baño y hacer otras tareas de cuidado personal. Para calificar para recibir un asistente médico a domicilio, usted debe necesitar atención médica especializada. Consulte con su agencia de atención médica a domicilio sobre la disponibilidad de los servicios de asistente.

Los servicios de cuidados básicos incluyen actividades frecuentes de la vida cotidiana (ADL, por sus siglas en inglés), como:

- bañarse, vestirse, asearse, trasladarse, ir al baño, deambular y otras necesidades de cuidado personal;

y actividades importantes de la vida cotidiana (IADL, por sus siglas en inglés), como:

- preparación de comidas;
- recordatorios de medicamentos;
- transporte para las compras, las citas médicas, los viajes a la farmacia y otros mandados.

### ¿Cómo se paga?

Puede que su seguro médico pague los servicios de atención médica a domicilio.

Los cuidados básicos suelen ser un gasto de bolsillo. En Dallas-Fort Worth, estos cuidados suelen costar entre \$20 y \$25 por hora, aunque la tarifa puede variar según la cantidad de horas que usted los necesite. Si recibe atención de largo plazo o califica para los beneficios de Ayuda y Asistencia para Veteranos, podría tener cobertura para los cuidados básicos.

### ¿Necesito una orden del médico?

Sí. Su médico debe declarar que usted tiene una necesidad que requiere que un profesional médico autorizado le dé atención en casa.

No. Dado que estas tareas no las hacen profesionales médicos autorizados, no necesita la orden de un médico.

Para calificar para la atención médica a domicilio, usted debe estar confinado en su casa (es decir, no trabajar ni conducir) o debe tener una condición que requiera un esfuerzo importante y agotador para salir de su casa.

# ¿Qué tipo de atención necesita en casa?

## ATENCIÓN MÉDICA A DOMICILIO

## CUIDADOS BÁSICOS (ATENCIÓN PRIVADA, CUIDADOR)

### ¿Con qué frecuencia viene el personal a mi casa?

Por lo general, 2 o 3 veces a la semana, o según lo determinen las órdenes del médico y una evaluación inicial del enfermero de atención médica a domicilio. Estas visitas son relativamente cortas (de 15 a 45 minutos) y no pueden programarse para la noche ni los fines de semana.

El personal de cuidados básicos puede quedarse todo el día, toda la noche, los fines de semana e, incluso, las 24 horas del día. Usted coordina con la empresa de atención para fijar el horario que más le convenga.

### ¿Cuál es el objetivo?

La atención médica a domicilio tiene como fin ayudarlo a alcanzar los objetivos de rehabilitación específicos que le indique su equipo médico.

Los cuidados básicos son un servicio flexible que lo ayudan con las actividades de la vida cotidiana más que con objetivos médicos específicos.