

# Đạo luật Nghỉ phép Do đau ốm hoặc Lý do Gia đình (FMLA) - Câu hỏi thường gặp dành cho người lao động

## Đạo luật Nghỉ phép Do đau ốm hoặc Lý do Gia đình (Family Medical Leave Act, FMLA) là gì?

Đạo luật Nghỉ phép Do đau ốm hoặc Lý do Gia đình là luật liên bang cho phép nhân viên đủ điều kiện được nghỉ phép tới 12 tuần không lương, được đảm bảo công việc mỗi năm.

## Khi nào thì thích hợp để yêu cầu nghỉ phép theo FMLA?

Quý vị có thể yêu cầu nghỉ phép theo diện FMLA nếu quý vị hoặc người thân (con cái, vợ/chồng hoặc cha mẹ của quý vị) cần được chăm sóc vì đang trong tình trạng sức khỏe nghiêm trọng.

## Chủ lao động của tôi có bắt buộc phải cho phép tôi nghỉ phép theo diện FMLA không?

Không nhất thiết. Các chủ lao động tư nhân với hơn 50 nhân viên và tất cả các cơ quan nhà nước bất kể số lượng nhân viên đều phải tuân theo FMLA.

## Tôi có đủ điều kiện để được nghỉ phép theo diện FMLA không?

Để đủ điều kiện, quý vị phải làm việc cho chủ lao động của mình trong a) ít nhất 12 tháng trong 7 năm qua **hoặc** b) 1.250 giờ trong 12 tháng qua.

## Nghỉ phép theo diện FMLA có thể kéo dài trong bao lâu?

Quý vị có thể nghỉ phép theo diện FMLA trong 12 tuần (liên tục hoặc không liên tục). Chủ lao động có thể chọn một trong bốn khoảng thời gian 12 tháng: một năm dương lịch; thời hạn 12 tháng kể từ ngày quý vị nghỉ phép lần đầu tiên; khoảng thời gian 12 tháng luân phiên; hoặc bất kỳ khoảng thời gian 12 tháng cố định nào khác. Các tuần chưa sử dụng sẽ không được chuyển sang giai đoạn 12 tháng tiếp theo.

## Bảo hiểm y tế của tôi bị ảnh hưởng như thế nào khi nghỉ phép theo diện FMLA?

Nếu quý vị có bảo hiểm y tế thông qua chủ lao động của mình, bảo hiểm này vẫn được áp dụng. Quý vị (nhân viên) vẫn chịu trách nhiệm thanh toán phần phí bảo hiểm của mình.

## Có khung thời gian nào mà tôi cần nộp đơn xin nghỉ phép theo diện FMLA không?

Có. Hãy yêu cầu nghỉ phép theo diện FMLA ngay sau khi quý vị biết rằng quý vị sẽ cần thời gian nghỉ phép. Y tá tại phòng khám của quý vị có thể giúp quý vị điền vào biểu mẫu FMLA và đảm bảo rằng chúng có chữ ký của bác sĩ. Người sử dụng lao động có thể từ chối yêu cầu nghỉ phép theo FMLA nhưng phải đưa ra lý do từ chối thích hợp.

## Tôi có phải nói với chủ lao động về bệnh của mình không?

Không. Mặc dù chủ lao động của quý vị có quyền nhận chứng nhận y tế từ bác sĩ để xác minh rằng quý vị có đủ điều kiện nghỉ phép theo diện FMLA, quý vị không cần nêu rõ các kết quả chẩn đoán của mình.

## Tôi có được thanh toán qua FMLA không?

Không. FMLA không cung cấp trợ cấp thu nhập.

## Hình thức nghỉ phép có lương (Paid Time Off, PTO) của FMLA hoạt động như thế nào?

Quý vị có thể sử dụng PTO hoặc những ngày nghỉ ốm có trả lương cùng lúc với nghỉ phép theo diện FMLA để duy trì thu nhập của mình.

## Tôi có thể bị mất việc khi nghỉ phép theo diện FMLA không?

Chủ lao động của quý vị phải phục chức cho quý vị (hoặc một công việc tương đương) sau khi quý vị nghỉ việc theo diện FMLA. Một số nghề nghiệp, chẳng hạn như thành viên phục vụ trong quân đội và phi hành đoàn của hãng hàng không, có các quy tắc đặc biệt theo FMLA.

## Tài nguyên Bổ sung:

- Triage Cancer: [triagecancer.org](http://triagecancer.org)
- Bộ Lao động (Department of Labor): [dol.gov/agencies/whd/fmla](http://dol.gov/agencies/whd/fmla)