

# Quý vị cần loại hình chăm sóc tại nhà nào?

## CHĂM SÓC SỨC KHỎE TẠI NHÀ

### Những dịch vụ nào được cung cấp?

Dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà bao gồm:

- Chăm sóc vết thương, tiêm, truyền dịch, quản lý thuốc, giáo dục và các nhu cầu khác cần đến điều dưỡng lành nghề
- Vật lý trị liệu, liệu pháp vận động, trị liệu ngôn ngữ và các nhu cầu phục hồi chức năng khác. (Quý vị phải có khả năng tham gia trị liệu và đạt được tiến bộ hàng ngày đối với các mục tiêu phục hồi).
- Một số cơ quan chăm sóc sức khỏe tại nhà có thể cung cấp một hộ lý để giúp quý vị tắm rửa, đi vệ sinh và những hình thức chăm sóc cá nhân khác. Để hội đủ điều kiện tiếp nhận hộ lý y tế tại nhà, quý vị phải có nhu cầu về dịch vụ chăm sóc y tế lành nghề. Kiểm tra với cơ quan chăm sóc sức khỏe tại nhà của quý vị về các dịch vụ hộ lý sẵn có.

### Dịch vụ này được thanh toán như thế nào?

Bảo hiểm y tế của quý vị có thể chi trả cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà.

### Tôi có cần chỉ định của bác sĩ không?

Có. Bác sĩ của quý vị phải nêu rõ rằng quý vị có nhu cầu đối với một chuyên gia y tế được cấp phép để chăm sóc cho quý vị tại nhà.

Để đủ điều kiện tiếp nhận dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà, quý vị phải ở trong tình trạng không thể ra khỏi nhà (tức là không thể làm việc hoặc lái xe) hoặc trong tình trạng cần phải nỗ lực đáng kể và khó khăn để rời khỏi nhà.

## CHĂM SÓC GIÁM SÁT (CHĂM SÓC NHIỆM VỤ RIÊNG, NGƯỜI CHĂM SÓC, NGƯỜI GIÁM SÁT)

Các dịch vụ chăm sóc giám sát bao gồm những hoạt động thông thường của cuộc sống hàng ngày (active daily living, ADL), chẳng hạn như:

- Tắm rửa, mặc quần áo, vệ sinh, di chuyển, đi vệ sinh, hỗ trợ đi lại và các nhu cầu chăm sóc cá nhân khác

và các hoạt động chính yếu trong cuộc sống hàng ngày (instrumental activities of daily living, IADL), chẳng hạn như:

- Chuẩn bị bữa ăn
- Nhắc nhở uống thuốc
- Đưa đón mua sắm, đi khám bệnh, đến nhà thuốc và các công việc vặt khác

Chăm sóc giám sát thường là một khoản chi phí tự chi trả. Ở Dallas-Fort Worth, dịch vụ chăm sóc này thường là 20-25 đô la mỗi giờ, mặc dù chi phí có thể thay đổi tùy thuộc vào số giờ quý vị cần. Nếu quý vị được chăm sóc dài hạn hoặc hội đủ điều kiện nhận các quyền lợi Trợ cấp & Chăm sóc cho Cựu chiến binh, quý vị có thể có bảo hiểm cho dịch vụ chăm sóc giám sát.

Không. Vì những công việc này không được thực hiện bởi các chuyên gia y tế được cấp phép, nên không cần thiết phải có chỉ định của bác sĩ.

# Quý vị cần loại hình chăm sóc tại nhà nào?

## CHĂM SÓC SỨC KHỎE TẠI NHÀ

### Bao lâu thì nhân viên đến nhà tôi?

Thường là 2-3 lần mỗi tuần hoặc theo chỉ định của bác sĩ và đánh giá ban đầu của y tá chăm sóc sức khỏe tại nhà. Những chuyến thăm khám này tương đối ngắn (15-45 phút) và không thể được sắp xếp vào ban đêm hoặc cuối tuần.

### Mục tiêu là gì?

Chăm sóc sức khỏe tại nhà nhằm giúp quý vị đáp ứng các mục tiêu phục hồi cụ thể do đội ngũ y tế của quý vị chỉ định.

## CHĂM SÓC GIÁM SÁT (CHĂM SÓC NHIỆM VỤ RIÊNG, NGƯỜI CHĂM SÓC, NGƯỜI GIÁM SÁT)

Nhân viên chăm sóc giám sát có thể ở lại cả ngày, qua đêm, vào cuối tuần - thậm chí 24 giờ một ngày. Quý vị phối hợp với công ty chăm sóc để sắp xếp lịch trình phù hợp nhất với mình.

Chăm sóc giám sát là một dịch vụ linh hoạt giúp quý vị thực hiện các hoạt động sinh hoạt hàng ngày hơn là đi kèm các mục tiêu y tế cụ thể.