

Instrucciones para la preparación del colon con Gatorade/Miralax

Nombre: _____ Hora de ingreso: _____
Fecha de la cita: _____ Hora de la cita: _____
Lugar: _____ Médico: _____

Puede llamar a Digestive and Liver Clinic de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m., y al médico de guardia fuera del horario de atención, incluso los fines de semana y días festivos, al **214-645-0595**.

5 días antes

- Haga arreglos para que alguien vaya a buscarlo después de su cita. Usted no podrá conducir.
- Vaya a una tienda o farmacia y compre lo siguiente: Miralax 8.3 oz (envase de 238 g), cuatro comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) de 5 mg, y 64 oz (1.89 l) de Gatorade (cualquier sabor). Si usted es diabético, puede comprar Powerade Zero en lugar de Gatorade.
- Deje de tomar comprimidos de hierro.
- **Puede** seguir tomando aspirina.
- Los pacientes diabéticos que están tomando insulina deben comunicarse con el médico que les proporciona las recetas a fin de obtener instrucciones.
- Informe a nuestra oficina si está tomando anticoagulantes como Effient, Eliquis, Pradaxa, Plavix, Xarelto o Coumadin. Es posible que necesite más instrucciones.

3 días antes

- Deje de comer alimentos que sean difíciles de digerir, como maíz, verduras de hoja verde, vegetales crudos, frutos secos y semillas.

1 día antes

Solo beba líquidos claros durante todo el día. No ingiera alimentos sólidos.

- Los líquidos claros incluyen jugos de frutas colados (sin pulpa) de manzana o de uva blanca, caldo, agua, Gatorade, paletas, gelatina, café o té (sin crema).
- Evite los líquidos que tengan colorante artificial rojo, azul o púrpura.
- Beba al menos 8 vasos de líquidos claros durante el día.
- Tome los medicamentos recetados que toma habitualmente, a menos que el médico o nuestra clínica le hayan indicado no hacerlo.
- **Al mediodía:** Tome cuatro comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) de 5 mg.
- **A las 5:00 p. m.:** Mezcle todo el contenido del envase de Miralax en 64 oz (1.89 l) de Gatorade. Agite la solución hasta que Miralax se disuelva. Comience bebiendo 8 oz (236 ml) cada 15 minutos hasta consumir **media botella (32 oz [0.94 l])**. Beba la mezcla en forma rápida. **No beba a sorbos.** Si siente náuseas, puede tomar la solución más despacio. Puede refrigerarla o agregarle hielo.
- Quédese cerca del baño. Durante las horas siguientes, tendrá diarrea, que puede ser bastante repentina. Esto es normal, ya que el objetivo de este proceso es vaciar el colon.
- Es posible que tenga irritación en la piel por limpiarse con papel higiénico con tanta frecuencia.

Add department contact information in footer

Recomendamos usar vaselina o toallitas Tucks para tratar cualquier tipo de sensibilidad.

- A la noche, tome los medicamentos recetados que toma habitualmente.

Día del procedimiento

- **5 horas antes de la hora de la cita:** Termine la **segunda mitad (32 oz [0.94 l])** de Gatorade/Miralax. Beba la mezcla en forma rápida. **No beba a sorbos.**
- Debe consumir toda la preparación al menos **4 horas antes** de la hora del procedimiento.
- Puede beber **únicamente líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento**; después **no debe** comer ni beber nada.
- Debería eliminar un líquido transparente o amarillo claro por el recto. Si esto no sucede, llame a nuestra oficina al 214-645-0595 para recibir instrucciones.
 - o **Antes de las 8:00 a. m. o después de las 5:00 p. m.:** el médico de guardia estará disponible llamando al 214-645-0595 para responder sus preguntas.
- **En la mañana del día del procedimiento,** tome sus medicamentos habituales con unos sorbos de agua. Siga las instrucciones del médico que le proporciona las recetas con respecto a sus medicamentos para la diabetes, incluida la insulina.

Al llegar

- Lleve su tarjeta del seguro y una identificación con foto, pero deje los demás elementos valiosos en su casa.
- Se calcula que el proceso completo (registro, preparación, procedimiento y recuperación) demora entre 3 y 4 horas.
- Los niños menores de 12 años no pueden ingresar a la sala de espera. Planifique el cuidado de niños.
- Un adulto responsable **debe** llevarlo a su casa. No podemos permitir que usted se vaya solo ni en transporte de alquiler (como un taxi u otro servicio de traslado contratado). Cuando usted esté listo para irse, le avisaremos a la persona responsable en la sala de espera o llamaremos a esa persona por teléfono.