

# Instrucciones para la preparación del colon con GOLYTELY

Nombre: \_\_\_\_\_ Hora de ingreso: \_\_\_\_\_  
Fecha de la cita: \_\_\_\_\_ Hora de la cita: \_\_\_\_\_  
Lugar: \_\_\_\_\_ Médico: \_\_\_\_\_

Puede llamar a Digestive and Liver Clinic de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m., y al médico de guardia fuera del horario de atención, incluso los fines de semana y días festivos, al **214-645-0595**.

## 5 días antes

---

- Haga arreglos para que alguien vaya a buscarlo después de su cita. Usted no podrá conducir.
- Vaya a la farmacia y recoja su laxante oral Golytely recetado para la preparación del colon. Es una jarra grande de plástico que contiene el medicamento en polvo.
- Deje de tomar comprimidos de hierro.
- Deje de comer alimentos que sean difíciles de digerir, como maíz, verduras de hoja verde, vegetales crudos, frutos secos y semillas.
- **Puede** seguir tomando aspirina.
- Los pacientes diabéticos que están tomando insulina deben comunicarse con el médico que les proporciona las recetas a fin de obtener instrucciones.
- Informe a nuestra oficina si está tomando anticoagulantes como Effient, Eliquis, Pradaxa, Plavix, Xarelto o Coumadin. Es posible que necesite más instrucciones.

## 3 días antes

---

- Deje de comer alimentos que sean difíciles de digerir, como maíz, verduras de hoja verde, vegetales crudos, frutos secos y semillas.

## 1 día antes

---

**Solo beba líquidos claros durante todo el día. No ingiera alimentos sólidos.**

- Los líquidos claros incluyen jugos de frutas colados (sin pulpa) de manzana o de uva blanca, caldo, agua, Gatorade, paletas, gelatina, café o té (sin crema).
- Evite los líquidos que tengan colorante artificial rojo, azul o púrpura.
- Beba al menos 8 vasos de líquidos claros durante el día.
- Tome los medicamentos recetados que toma habitualmente, a menos que el médico o nuestra clínica le hayan indicado no hacerlo.
- Llene la jarra de Golytely con agua fría hasta que tenga un contenido de **un galón (3.785 l)**. Puede guardarla en el refrigerador. Tiene mejor sabor cuando está frío. Puede agregarle Crystal Light para mejorar el sabor.
- **A partir de las 5:00 p. m.:** Beba un vaso de 8 oz (236 ml) de mezcla de Golytely cada 15 minutos hasta terminar **medio galón (1.89 l)**. Beba Golytely en forma rápida. **No** lo beba a sorbos.
- Quédese cerca del baño. Durante las horas siguientes, tendrá diarrea, que puede ser bastante repentina. Esto es normal, ya que el objetivo de este proceso es vaciar el colon.

- Es posible que tenga irritación en la piel por limpiarse con papel higiénico con tanta frecuencia. Recomendamos usar vaselina o toallitas Tucks para tratar cualquier tipo de sensibilidad.
- A la noche, tome los medicamentos recetados que toma habitualmente.

## Día del procedimiento

---

- **5 horas antes de la hora de la cita:** Termine el medio galón (1.89 l) restante de Golytely.
- Debe consumir toda la preparación al menos **4 horas antes** de la hora del procedimiento.
- Puede beber **únicamente líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento**; después **no debe** comer ni beber nada.
- Debería eliminar un líquido transparente o amarillo claro por el recto. Si esto no sucede, llame a nuestra oficina al 214-645-0595 para recibir instrucciones.
  - o **Antes de las 8:00 a. m. o después de las 5:00 p. m.:** el médico de guardia estará disponible llamando al 214-645-0595 para responder sus preguntas.
- **En la mañana del día del procedimiento,** tome sus medicamentos habituales con unos sorbos de agua. Siga las instrucciones del médico que le proporciona las recetas con respecto a sus medicamentos para la diabetes, incluida la insulina.

## Al llegar

---

- Lleve su tarjeta del seguro y una identificación con foto, pero deje los demás elementos valiosos en su casa.
- Se calcula que el proceso completo (registro, preparación, procedimiento y recuperación) demora entre 3 y 4 horas.
- Los niños menores de 12 años no pueden ingresar a la sala de espera. Planifique el cuidado de niños.
- Un adulto responsable **debe** llevarlo a su casa. No podemos permitir que usted se vaya solo ni en transporte de alquiler (como un taxi u otro servicio de traslado contratado). Cuando usted esté listo para irse, le avisaremos a la persona responsable en la sala de espera o llamaremos a esa persona por teléfono.