

**INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA UNA
ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (EGD)**

Nombre:
Fecha de la cita:
Dirección:

Hora de ingreso:
Hora de la cita:

- Si tiene preguntas, comuníquese con la Clínica de enfermedades digestivas al 214-645-0595 de 8 a. m. a 5 p. m. de lunes a viernes. Después de las 5 p. m, podrá comunicarse con el médico de guardia al 214-645-0595.
- Traiga su tarjeta del seguro y un documento de identidad con fotografía, deje los demás objetos de valor en casa y tenga en cuenta que el procedimiento puede durar entre 3 y 4 horas.
- Los niños menores de 12 años no pueden ingresar a la sala de espera. Asegúrese de que alguien se ocupe del cuidado de los niños.
- Un adulto responsable **DEBE** llevarlo a su casa. No podemos permitir que usted se vaya solo o en transporte contratado (como un taxi o un servicio de transporte compartido). Avisaremos a la persona responsable en la sala de espera o la llamaremos cuando esté listo para irse.
- Si tiene diabetes y usa insulina, llame a su médico para recibir instrucciones.
- Informe a nuestra oficina al menos **14 días** antes del procedimiento si está tomando cualquiera de los siguientes **anticoagulantes**: warfarina (Coumadin), clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), dipirida-asa (Aggrenox), dipiridamol (Persantine), ticagrelor (Brillinta), cilostazol (Pletal), ticlopidina (Ticlid), pentoxifilina (Trental), anagrelida (Agrylin), edoxaban (Savaysa), fondaparinux (Arixtra), dabigatran (Pradaxa), betrixaban (Bevyxxa). Es posible que necesite más instrucciones.
- Si está tomando **medicamentos para adelgazar**, **SUSPÉNDALOS** como se indica abajo:
 - 7 días antes del procedimiento: Adipex, Lomira, Qsymia (combinación con topiramato), Belviq.
 - 3 días antes del procedimiento: Bontril, Melfiat, Plenity.
 - La mañana del procedimiento: Vyvanse.
- **SUSPENDA** cualquier AINE, como ibuprofeno (Advil, Motrin), naproxeno (Aleve) y hierbas o suplementos de venta libre **7 días** antes del procedimiento para reducir el riesgo de hemorragia.

- SUSPENDA el sulfato ferroso (suplemento de hierro) o cualquier multivitamina que contenga hierro **5 días** antes del procedimiento.
- SUSPENDA el Imodium, y cualquier medicamento antidiarreico **2 días** antes del procedimiento.
- Puede **beber solo 20 onzas de líquidos claros** (jugos de fruta colados sin pulpa, caldo, agua, Gatorade, helados, gelatina [Jell-O], café o té sin crema) la mañana de su procedimiento.

5 días antes del procedimiento

- Puede seguir tomando aspirina.

1 día antes

- Normalmente puede comer hasta las **6:00 p. m.**, después **solo líquidos claros**.
- A la noche, tome todos los medicamentos recetados que toma habitualmente, a menos que el médico o nuestra clínica le hayan indicado no hacerlo.

Día del procedimiento

- **NO mastique chicle ni coma caramelos de menta el día del procedimiento.**
- **NO coma alimentos sólidos. SOLO se permiten líquidos claros hasta 4 horas antes del procedimiento, después no coma ni beba nada.**
- **La mañana del procedimiento**, tome cualquier medicación recetada que suela tomar por la mañana, a no ser que nuestra clínica o el médico responsable le hayan indicado lo contrario.