

# Instrucciones de preparación para una esofagogastroduodenoscopia (EGD)

Nombre:

Fecha de la cita:

Lugar:

Hora de ingreso:

Hora de la cita:

Médico:

Puede llamar a Digestive and Liver Clinic de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., y al médico de guardia fuera del horario de atención, incluidos los fines de semana y días festivos, al **214-645-0595**.

## 5 días antes

---

- Haga arreglos para que alguien vaya a buscarlo después de su cita. Usted no podrá conducir.
- **Puede** seguir tomando aspirina.
- Los pacientes diabéticos que toman insulina deben comunicarse con el médico que la receta para obtener instrucciones.
- Informe a nuestra oficina si está tomando anticoagulantes como Effient, Eliquis, Pradaxa, Plavix, Xarelto o Coumadin. Podría requerir más instrucciones.

## 1 día antes

---

- Puede comer regularmente hasta las **6:00 p.m.**, pero después de esa hora solo puede tomar líquidos claros.
- Los líquidos claros incluyen jugos de frutas colados (sin pulpa): de manzana o de uva blanca, caldo, agua, Gatorade, paletas heladas de agua, gelatina, café o té (sin crema).
- En la noche, tome todos los medicamentos que toma habitualmente, a menos que el médico o nuestra clínica le hayan indicado no hacerlo.

## Día del procedimiento

---

- **En la mañana del día del procedimiento**, tome sus medicamentos habituales con unos sorbos de agua. Siga las instrucciones del médico que le receta los medicamentos para diabetes, incluida la insulina.
- Puede beber **únicamente líquidos claros hasta 2 horas antes** del procedimiento; después no debe comer ni beber nada.

## Al llegar

---

- Lleve su tarjeta del seguro y una identificación con fotografía, pero deje los demás objetos de valor en casa.

- Se calcula que el proceso completo (registro, preparación, procedimiento y recuperación) tome entre 3 y 4 horas.
- Los niños menores de 12 años no pueden estar en la sala de espera. Haga arreglos para que alguien los cuide.
- Un adulto responsable **debe** llevarlo a casa. No podemos permitir que usted se vaya solo ni en transporte alquilado (como taxi u otro servicio de traslado). Cuando usted esté listo para irse, le avisaremos a la persona responsable en la sala de espera o llamaremos a esa persona por teléfono para que venga a recogerlo.