

# Primeros auxilios para las crisis de epilepsia

¿Qué hacer si usted o alguien que conoce tiene una convulsión epiléptica?

## ¿Qué es la epilepsia?

La epilepsia es un trastorno neurológico que se caracteriza por convulsiones impredecibles. A menudo llamada “tormenta eléctrica” del cerebro, la epilepsia puede tener consecuencias devastadoras para la vida cotidiana, como:

- episodios de mirada fija
- contracciones y espasmos
- movimientos repetitivos como chasquidos con los labios
- pérdida del control de la vejiga

## ¿Qué causa las convulsiones?

En aproximadamente el 75 % de los casos de pacientes con epilepsia, las causas son desconocidas, pero hay varias cosas que pueden causar una convulsión, como:

- traumatismo craneoencefálico
- alcoholismo y abuso de drogas
- infección
- falta de sueño
- no tomar los medicamentos
- luces intermitentes o parpadeantes

## Estadísticas

**65 millones** de personas en todo el mundo tienen epilepsia.

**1 de cada 26** americanos tendrán epilepsia en algún momento de su vida.

Se diagnostican **87** pacientes nuevos todos los días.



## Lo que debe hacer y lo que no debe hacer

En estos casos, una persona pierde el conocimiento, los músculos se tensan y el cuerpo entero convulsiona:

### Lo que debe hacer

- Colocar a la persona de costado
- Alejar los objetos peligrosos
- Quitarle los anteojos
- Medir el tiempo de la convulsión
- Llamar al 911 si dura más de 5 minutos

### Lo que no debe hacer

- Sujetar a la persona o tratar de detener sus movimientos
- Colocar algo en la boca de la persona
- Tratar de administrar RCP

### Fuentes:

UT Southwestern, Citizens United for Research in Epilepsy (Ciudadanos Unidos para la Investigación de la Epilepsia o CURE, por sus siglas en inglés), Center for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), Epilepsy Foundation (Fundación para la Epilepsia)

**UT Southwestern**  
O'Donnell Brain Institute