

Instrucciones de preparación para una sigmoidoscopia flexible

Nombre: _____ Hora de ingreso: _____
Fecha de la cita: _____ Hora de la cita: _____
Lugar: _____ Médico: _____

Puede llamar a Digestive and Liver Clinic de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., y al médico de guardia fuera del horario de atención, incluidos los fines de semana y días festivos, al **214-645-0595**.

5 días antes

- Haga arreglos para que alguien vaya a buscarlo después de su cita. Usted no podrá conducir.
- Vaya a un supermercado o farmacia y compre **dos (2)** enemas Fleet.
- Deje de tomar pastillas de hierro.
- **Puede** seguir tomando aspirina.
- Los pacientes diabéticos que toman insulina deben comunicarse con el médico que la receta para obtener instrucciones.
- Informe a nuestra oficina si está tomando anticoagulantes como Effient, Eliquis, Pradaxa, Plavix, Xarelto o Coumadin. Podrá requerir más instrucciones.

1 día antes

- Puede comer regularmente hasta las **6:00 p.m.**, pero después de esa hora ya no puede comer alimentos sólidos. Puede tomar líquidos claros. Los líquidos claros incluyen jugos colados (sin pulpa): de manzana o de uva blanca, caldo, agua, Gatorade, paletas heladas de agua, gelatina, café o té (sin crema).
- La noche anterior al procedimiento, utilice **uno (1) de los enemas Fleet** según las instrucciones del paquete.
- En la noche, tome los medicamentos que toma habitualmente, a menos que el médico o nuestra clínica le hayan indicado no hacerlo.

Día del procedimiento

- **Al menos 2 horas antes** de irse al hospital, utilice el **segundo enema Fleet** según las instrucciones del paquete.
- Puede beber únicamente líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento; después no debe comer ni beber nada.
- **En la mañana del día del procedimiento**, tome sus medicamentos habituales con unos sorbos de agua. Siga las instrucciones del médico que le receta los medicamentos para diabetes, incluida la insulina.

Al llegar

- Lleve su tarjeta del seguro y una identificación con fotografía, pero deje los demás objetos de valor en casa.
- Se calcula que el proceso completo (registro, preparación, procedimiento y recuperación) tome entre 3 y 4 horas.
- Los niños menores de 12 años no pueden estar en la sala de espera. Haga arreglos para que alguien los cuide.
- Un adulto responsable **debe** llevarlo a casa. No podemos permitir que usted se vaya solo ni en transporte alquilado (como taxi u otro servicio de traslado). Cuando usted esté listo para irse, le avisaremos a la persona responsable en la sala de espera o llamaremos a esa persona por teléfono para que venga a recogerlo.