

Instrucciones para pacientes sobre el EEG

¿Qué es un EEG?

Un electroencefalograma, o EEG, es un examen no invasivo y que no causa dolor, que detecta y registra la actividad eléctrica del cerebro haciendo un seguimiento de patrones de ondas cerebrales y registrándolos. Le colocarán pequeños discos de metal o electrodos con cables finos en el cuero cabelludo, que envían señales a una computadora para registrar los resultados.



¿Cómo me preparo?

1. Para hacer un EEG se debe aplicar una crema conductora con los electrodos en diferentes partes del cuero cabelludo. Debe tener el pelo limpio y seco, sin aceites ni *spray* para el pelo ni ningún otro producto. Además, no debe usar peluca, postizo ni extensión de pelo, porque debemos tener acceso a áreas específicas del cuero cabelludo para colocar los electrodos. Puede traer un gorro o un pañuelo para después del procedimiento, porque el pelo podría quedar desarreglado.
2. Vista ropa cómoda.
3. No tome bebidas con cafeína por 12 horas antes del procedimiento. Puede comer lo que come habitualmente, solo que no puede consumir cafeína.
4. Tome sus medicamentos con receta según se lo hayan indicado.
5. Descanse bien la noche anterior al procedimiento, a menos que le hayan indicado que no duerma.
6. Si le han indicado que no duerma, levántese a las 2 a. m. el día del examen y quédese despierto hasta que el procedimiento haya terminado.
7. No se permite la entrada de niños a nuestra sala de examen, por lo que debe conseguir un cuidador de niños.

Instrucciones para pacientes sobre el EEG

El día del procedimiento

Llegue 20 minutos antes del horario de su examen programado para registrarse y completar la documentación correspondiente.

El técnico le indicará lo que debe hacer durante el examen, y usted podrá dormir una siesta.

El procedimiento durará 2 horas, como máximo, de principio a fin.

Ubicación y estacionamiento

UT Southwestern Neurology Clinic en el campus de UT Southwestern
James W. Aston Ambulatory Care Center
5303 Harry Hines Blvd #106, Dallas, TX 75390

Hay servicio de estacionamiento en el edificio Aston. Entre por el acceso de Harry Hines Blvd. y los asistentes de estacionamiento lo dirigirán al área del servicio de estacionamiento cerca de las puertas principales del edificio.

