

**Instrucciones para limpiar su colon
Preparado dividido de Gatorade/Miralax**

Nombre:
Fecha de la cita:
Hora de admisión:

Teléfono de la clínica: 214-645-0595
Proveedor:
Ubicación:

Cinco días antes	Un día antes	Día del procedimiento
<ul style="list-style-type: none"> • Siga las indicaciones para los procedimientos programados después de las 12:00 p. m. • Confirme su traslado. • Compre 8.3 oz de Miralax (envase de 238 gm), 64 oz de Gatorade y tabletas laxantes de bisacodil (Dulcolax). Si es diabético, puede comprar Powerade Option en sustitución. • Deje de tomar hierro en grageas. • Deje de ingerir alimentos que sean difíciles de digerir, tales como maíz, legumbres de hoja verde, semillas y frutos secos. • Se considera Aceptable seguir tomando aspirina. • Informe a nuestra clínica si está tomando diluyentes de la sangre, tales como Prasugrel (Effient), Epixaban (Eliquis), Dabigatran (Pradaxa), Clopidogrel (Plavix), Xarelto, Coumadin para recibir instrucciones adicionales. • Seguro: Recibirá dos llamadas telefónicas, una del consultorio del médico y la otra del centro en donde se le explica cuánto tiene que pagar. 	<p align="center"><u>Beba ÚNICAMENTE líquidos claros TODO EL DÍA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Los líquidos claros son: jugos de fruta colados (sin pulpa); manzana, uva verde, caldo, agua, Gatorade, paletas de helado, gelatina, café, té (sin leche ni crema). • Beba por lo menos 8 vasos de líquidos claros durante todo el día. • 12:00 mediodía: ingiera dos tabletas de bisacodil. • 5:00 p. m.: mezcle el envase completo de Miralax en 64 oz de Gatorade. Agite la solución hasta que se disuelva el Miralax. Comience por beber 8 oz de solución de Gatorade/Miralax cada 15 minutos hasta que se consuma LA MITAD. NO la beba a sorbos. Si le produce náusea, puede beber la solución más lentamente. Puede refrigerarla o agregarle hielo. • Por la noche, tome todas las medicinas que normalmente toma. Para obtener instrucciones sobre cómo administrarse la insulina, comuníquese con el proveedor que se la receta. • Es posible que sienta dolor en el ano por tener que limpiarse mucho. Las toallitas de Vaseline o Tux® le ayudarán a aliviar el dolor. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cinco horas antes de la hora de la cita: termínese la segunda mitad de Gatorade/Miralax. Debe terminarse el preparado por lo menos cuatro horas antes de su colonoscopia. • Debe estar pasándole líquido claro por el recto. De no ser así, llame a nuestra clínica para recibir instrucciones adicionales o cancelar el procedimiento: 214-645-0595 • Tome sus medicamentos habituales con algunos sorbos de agua. Siga las instrucciones que le dio su proveedor en relación con la insulina. • Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de su hora de admisión. • Lleve su identificación y su tarjeta del seguro. Deje en casa joyas, dinero y otros valores. • DEBE tener a un adulto responsable que lo lleve a casa. Se llamará por teléfono a esta persona, o se anunciará en el sistema localizador del centro, cuando esté listo. • NO se permite a niños menores de 12 años en la sala de espera. • Permita que transcurran de tres a cuatro horas en el laboratorio de gastroenterología.