

Prueba de Motilidad Esofágica

¿Qué es una prueba de motilidad esofágica?

La motilidad esofágica es un procedimiento para determinar cómo el músculo del esófago y el esfínter de esofágica (válvula entre el esófago y el estómago) trabajan midiendo las presiones generadas por los músculos esofágicos y el esfínter.

¿Cuándo se usa la motilidad esofágica?

La motilidad esofágica es usada principalmente en tres situaciones:

- Para evaluar la función del esfínter y los músculos del esófago cuando hay reflujo (regurgitación) de ácido estomacal y contenidos devueltos al esófago (enfermedad de reflujo gastroesofágico o GERD)
- Para determinar la causa de problemas al tragar comida (disfagia) cuando una endoscopia es normal
- Cuando hay dolor de pecho que puede estar originándose en el esófago después de que la causa de dolor de pecho, originándose en el corazón, ha sido descartada

¿Cómo se lleva a cabo la motilidad esofágica?

Al comienzo del procedimiento de motilidad esofágica, una fosa nasal es anestesiada con un lubricante adormecedor. Un tubo plástico flexible, de aproximadamente un octavo de pulgada de diámetro, es luego pasado por la fosa nasal anestesiada, bajando por detrás de la garganta y hacia el esófago a medida que el paciente traga sorbitos pequeños de agua. Ya adentro del esófago, el tubo permite que las presiones generadas por el músculo esofágico sean medidas cuando el músculo esta inmóvil y al tragar. El procedimiento toma usualmente de 15 a 20 minutos.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA MOTILIDAD ESOFÁGICA

- No fume o use productos de tabaco por 8 horas antes de su prueba
- No coma o beba después de la medianoche
- **ESTÁ BIEN** que tome todos sus medicamentos prescritos, a menos que usted sea diabético y si no fue indicado por su doctor.
- Si usted es diabético, **NO** se inyecte su insulina de la mañana. Pacientes diabéticos serán programados lo más temprano posible. Si usted es diabético y está programado después de las 11am, llame al 214-645-0595 para más instrucciones.

Después de la prueba, se puede tomar hasta dos semanas para recibir sus resultados. Usted será llamado con los resultados o recibirá los resultados por correo.