

# Prueba de PH-impedancia

Un estudio ambulatorio esofágico de PH de 24 horas es una prueba ambulatoria que mide la cantidad de reflujo ácido o no ácido del contenido del estómago hacia el esófago. El catéter colocado en el esófago mide la concentración de ácido que corresponde al reflujo ácido, y la impedancia, la que corresponde al reflujo no ácido. A usted se le pondrá un registrador de datos durante la prueba y éste registrará los episodios sintomáticos. Los síntomas serán analizados para cualquier correlación con episodios de reflujo.

## ¿Por qué se realiza el estudio esofágico de PH-impedancia?

Los estudios de PH-Impedancia esofágica miden la cantidad de reflujo que ocurren en un período típico de 24 horas. Mediante el análisis de episodios de reflujo con síntomas asociados, estas pruebas ayudan al médico a determinar si sus síntomas se deben a la enfermedad de reflujo gastroesofágico. Esta es una parte importante de la evaluación pre-operatoria para la cirugía de reflujo gastroesofágico.

## ¿Qué sucede durante un estudio esofágico de PH-impedancia?

El estudio esofágico de PH-Impedancia es un procedimiento ambulatorio bien tolerado. Usted debería usar ropa holgada y cómoda. Una enfermera con experiencia, entrenada en la colocación del catéter esofágico de PH-Impedancia colocará un gel anestésico en su fosa nasal antes del procedimiento. La enfermera a continuación, introducirá suavemente un catéter delgado y flexible en la fosa nasal y hará avanzar el catéter hacia el esófago. Se realizarán mediciones de las presiones en su esófago, con el fin de mapear la ubicación exacta para colocar la sonda de PH-Impedancia. Este catéter será retirado y un catéter muy fino y flexible se insertará en la fosa nasal y se hará avanzar hacia una ubicación exacta en su esófago. El catéter se fijará discretamente a su fosa nasal y se conectará a un registrador de datos que va a llevar en un cinturón que usará durante la noche.

## ¿Qué sucede después de un estudio esofágico de PH-impedancia?

Usted será capaz de manejar a su casa después de la colocación del catéter esofágico de PH-Impedancia. Los datos de PH e impedancia esofágica serán recogidos y almacenados en el registrador de datos. Al día siguiente usted volverá y una enfermera con experiencia removerá cuidadosamente el catéter esofágico y recogerá el registrador de datos. La información será analizada y revisada por un médico. Puede tomar hasta dos semanas para que su médico interprete la información y lo contacte con los resultados.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones del estudio esofágico de PH-impedancia?

El estudio de PH-impedancia esofágica es muy seguro cuando es realizado por personal capacitado y con experiencia. Las complicaciones son raras. Los pacientes pueden tener irritación nasal durante o después del procedimiento.

Rev. 20160218

## **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA LA PH-IMPEDANCIA**

### **Antes del procedimiento:**

- Si usted está tomando PPIs, tales como Prilosec, Nexium, Prevacid, Aciphex, etc., suspenda su uso 7 - 10 días antes de la prueba o como lo indique su médico.
- Si toma bloqueadores H2, tales como Pepcid, Zantac, Tagamet, etc, suspenda los medicamentos 3 días antes de la prueba.
- Si usted toma antiácidos, tales como Tums, Mylanta, Maalox, o Roloids, suspenda su uso 24 horas antes de la prueba de PH-impedancia.
- Usted puede tomar sus comidas regulares el día antes de la prueba.
  - No coma ni beba nada después de la medianoche. Esto también incluye goma de mascar, mentas y caramelos duros. Si usted está programado para una cita por la tarde, puede tomar líquidos claros hasta 6 horas antes de su cita.
- No fumar.
- Puede tomar ciertos medicamentos necesarios (para el corazón, presión arterial y convulsiones) con un pequeño sorbo de agua 2 - 4 horas antes de la prueba. Por favor, consulte con su médico acerca de los medicamentos que toma.
- Por favor informe a la enfermera a su llegada si es diabético. Siga las instrucciones del médico sobre la dosis de insulina y cuándo tomar sus pastillas para la diabetes.
- Use una camisa o blusa con botones al frente el día de la prueba de PH para que no tenga que quitarse la ropa por encima de su cabeza después de que el catéter haya sido colocado.
- Es posible que desee tomar una ducha o un baño de tina antes de su cita, ya que no podrá hacerlo por 24 horas durante la prueba.
- Se le pedirá que firme un consentimiento informado y que proporcione información con respecto a alergias, medicamentos que ahora esté tomando, condiciones médicas existentes y cirugías previas.

### **Durante el procedimiento:**

- Se puede realizar una prueba de motilidad esofágica antes de la colocación del catéter de PH impedancia para medir las presiones del esófago y determinar la colocación apropiada para el catéter de PH impedancia.
- Sus fosas nasales serán adormecidas con un gel anestésico para permitir la fácil colocación del catéter. La parte posterior de su garganta también puede ser rociada con un medicamento adormecedor.
- El catéter de PH Impedancia será insertado a través de su fosa nasal hasta su esófago, fijado en su lugar con cinta adhesiva y conectado a un dispositivo de grabación. La prueba dura 24 horas.
- Durante las 24 horas, se le pedirá que lleve un diario para anotar cuando coma, se acueste, tome medicamentos, y cuando tenga síntomas tales como acidez, dolor de pecho, tos, etc. Es importante mantener un diario preciso.
- Durante la prueba, coma alimentos que usted normalmente consume.
- Puede beber cualquier bebida con las comidas, pero beba sólo agua entre las comidas.
- No mastique goma de mascar o coma caramelos duros o mentas durante la prueba.
- No tome un baño de tina o ducha durante la prueba.
- Después de 24 horas, volverá al centro de endoscopia. Recuerde traer su diario con usted.
- Una enfermera retirará el catéter y revisará el diario con usted.
- Si usted tiene alguna dificultad durante la prueba, por favor, póngase en contacto con la Clínica de Enfermedades Digestivas y del Hígado al 214-645-0595.