

**Instrucciones para limpiar su colon
SUPREP**

Preparado para dos días

Número de teléfono de la clínica: 214-645-0595

Nombre:

Fecha y hora de la cita:

Hora de admisión:

Proveedor:

Ubicación:

Cinco días antes	Un día antes	Día del procedimiento
<p>Siga las indicaciones para los procedimientos programados a las 12:00 p. m. o después.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Confirme su traslado. • Diríjase a la farmacia para recoger su preparado para el colon, el laxante oral Suprep. • Deje de tomar hierro en grajeas. • Deje de ingerir alimentos que sean difíciles de digerir, tales como maíz, legumbres de hoja verde, semillas y frutos secos. • Se considera Aceptable seguir tomando aspirina. • Informe a nuestra clínica si está tomando diluyentes de la sangre, tales como Prasugrel (Effient), Epixaban (Eliquis), Dabigatran (Pradaxa), Clopidogrel (Plavix), Xarelto, Coumadin para recibir instrucciones adicionales. • Seguro: Recibirá dos llamadas telefónicas, una del consultorio del médico y la otra del centro en donde se le explica cuánto tiene que pagar. 	<p>Beba ÚNICAMENTE líquidos claros TODO EL DÍA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los líquidos claros son: jugos de fruta colados (sin pulpa); manzana, uva verde, caldo, agua, Gatorade, paletas de helado, gelatina, café, té (sin leche ni crema). • Beba por lo menos 8 vasos de líquidos claros durante todo el día. • 4:00 p. m.: vierta UNA (1) botella de 6 oz de líquido SUPREP en el recipiente para mezclar. Agregue agua potable fría hasta la marca de 16 oz en el recipiente y mezcle. Beba todo el contenido. NO LO BEBA A SORBOS. • Beba 32 oz adicionales de agua en la hora siguiente. NO LA BEBA A SORBOS. • Por la noche, tome todas las medicinas que normalmente toma. Para obtener instrucciones sobre cómo administrarse la insulina, comuníquese con el proveedor que se la receta. • Es posible que sienta dolor en el ano por tener que limpiarse mucho. Las toallitas de Vaseline o Tux® le ayudarán a aliviar el dolor. • SUPREP puede causar calambres leves, hinchazón o náusea. Si es así, puede reducir la velocidad con que bebe, pero aún así intentar terminarse el preparado según instrucciones. Siempre permanezca cerca de un baño cuando use laxantes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cinco horas antes de la cita: la mañana del procedimiento, vierta UNA (1) botella de 6 oz de SUPREP en un recipiente para mezclar. Agregue agua fría hasta la marca de 16 oz en el recipiente y mezcle. Beba todo el contenido. Beba 32 oz de agua en la hora siguiente. Debe consumir todo el preparado por lo menos cuatro horas antes de la hora de su procedimiento. • Debe estar pasándole líquido claro por el recto. De no ser así, llame a nuestra clínica para recibir instrucciones adicionales o cancelar el procedimiento: 214-645-0595 • Tome sus medicamentos habituales con algunos sorbos de agua. Siga las instrucciones que le dio su proveedor en relación con la insulina. • Puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de su hora de admisión. • Lleve su identificación, su tarjeta del seguro y la forma de pago. Deje en casa joyas, dinero y otros valores. • Debe tener a un adulto responsable que lo lleve a casa. Se llamará por teléfono a esta persona, o se anunciará en el sistema localizador del centro, cuando esté listo. • NO se permite a niños menores de 12 años en la sala de espera. • Permita que transcurran de tres a cuatro horas en el laboratorio de gastroenterología.