

56° Coloquio IDEA: “Qué país queremos ser”

‘Pepe’ Sánchez cree que los ejecutivos deberán ser en el futuro “atletas de alto rendimiento”

El ex basquetbolista planteó esta idea al hablar de las ventajas que permite tener conocimientos y datos de rendimientos físicos, que permitan alejar el estrés a personas con responsabilidad en la toma de decisiones

Buenos Aires, 15 de octubre de 2020 - El ex basquetbolista Juan Ignacio “Pepe” Sánchez estimó hoy que dentro de “5 ó 10 años cualquier ejecutivo a cargo de la toma de decisiones deberá ser un ‘atleta de alto rendimiento’, porque de lo contrario las ventajas que dará serán muy grandes”.

La sentencia de la ex figura de la NBA se sostiene en su mirada sobre la importancia de activar la parte fisiológica de una persona que toma determinaciones importantes en su trabajo, y las cualidades que permiten conocer las reacciones corporales y los beneficios de adquirir ‘big data’ sobre sus reacciones físicas.

“Los primeros que tomen esta decisión de comenzar a prepararse sacarán una importante ventaja con esta iniciativa. El impacto de este conocimiento abarca todas las actividades de estas personas. El estrés que genera la toma de decisiones se puede medir y solucionar con esta información que permite el autoconocimiento de las reacciones de su cuerpo, y a la vez mejorar el rendimiento”, afirmó Sánchez.

“Las ventajas que se están dando son muy grandes”, puntualizó el ahora dirigente deportivo durante su exposición en la segunda jornada del 56° Coloquio de IDEA, donde presentó su proyecto de Dow Center que edificó en su ciudad natal, Bahía Blanca.

En ese contexto, Sánchez puntualizó que no hay diferencias entre un atleta de alto rendimiento de NBA o deportes top, y un empresario que cada día tiene que tomar decisiones que involucran a personas, productos o futuras ganancias.

“Nosotros los deportistas nos preparamos para la alta competencia, que como mucho puede durar dos o tres horas, y allí tomamos todas nuestras decisiones. Sin embargo, un hombre de empresa debe estar 8 horas diarias bajo esa presión, y necesita también un alto nivel de rendimiento”, dijo el bahiense.

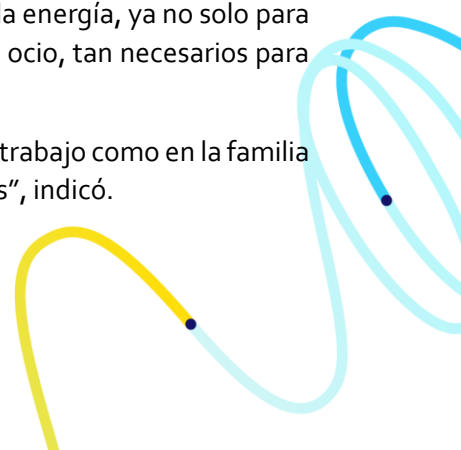
Sánchez graficó su idea con el concepto de una falsa creencia de que con una preparación cognitiva e intelectual es suficiente, dejando de lado una formación también física.

“Tenemos que entender que el impacto de este cambio de paradigma es medible en los niveles de lucidez, de creatividad, de precisión y de tolerancia al error, además ayuda a los procesos de equipos de trabajo con un impacto directo a en la empresa”, analizó.

Este proceso de preparación se mide con controles biométricos y además con la convivencia con otros deportistas de alta competencia, que hace fusionar compartir espacios con ejemplos que ayudan a la superación, estableció el ex basquetbolista.

También señaló que permite que esa preparación permita un mejor equilibrio de la energía, ya no solo para las tareas laborales diarias, sino también para la vida familiar y los momentos de ocio, tan necesarios para una buena salud mental y rendimiento cotidiano.

“Si no entendemos que tenemos que prepararnos para tener el mismo ritmo en el trabajo como en la familia o la recreación, va a ser muy difícil que las personas puedan liderar organizaciones”, indicó.



Como otro ejemplo, habló de la “longevidad de rendimiento”, y graficó con los ejemplos de deportistas de elite como Lionel Messi, Manu Ginóbili, Luis Scola o Serena Williams, que estiran su nivel competitivo durante más de 10 años de lo habitual, producto de trabajar su conocimiento diario en lo fisiológico.

El actual presidente de Bahía Básquet, ante una consulta del moderador Mario Pergolini sobre por qué eligió su ciudad para desarrollar este centro de alta tecnología al nivel de los mejores del mundo, señaló: “Necesitaba hacerlo en mi lugar”.

“Tuvo que ver con la identidad. Acá además tenemos mucho talento y está todo por hacerse. Somos un país joven, inmaduro. Es un desafío que nos debemos como argentinos”, señaló.

