Ответьте на эти вопросы, касающиеся занятия по правильному питанию. Можно описать словами или нарисовать.

1. Какие две вещи вы узнали на занятии?

2. Не хотели ли бы вы что-либо изменить, учитывая полученные вами знания?

3. Какая часть уроков вам понравилась больше всего?
Вчера я ел (-a) фрукты в составе основного приема пищи или перекуса...

- Ни разу
- 1 раз
- 2 раза
- 3 раза
- 4 раза и более

6. Как часто вы мыли руки с мылом вчера перед едой?
- Никогда
- Иногда
- В большинстве случаев
- Каждый раз

7. Вчера я занимался (-ась) физкультурой в течение...
- Менее получаса
- От получаса часа
- 1–3 часов
- Более 3 часов

8. Как часто вы обращаете внимание на информацию о пищевой ценности на этикетке при выборе продуктов?
- Никогда
- Иногда
- В большинстве случаев
- Каждый раз

9. Как часто вы кушаете домашнюю еду?
- Реже одного раза в неделю
- 1–2 раза в неделю
- 3–4 раза в неделю
- 5–6 раз в неделю
- 7 и более раз в неделю

10. Переживаете ли вы, что у вас могут закончиться продукты до конца месяца?
- Никогда
- Иногда
- В большинстве случаев
- Каждый месяц