

勵志委身的「信仰之旅」計畫

孩子姓名：_____

未來的一年，你將如何付諸行動？

- ☐ 每天陪伴孩子禱告亦為他禱告。
- ☐ 持續花時間讀神的話。
- ☐ 每天為孩子祝福。
- ☐ 定期參加教會聚會。
- ☐ _____

信心之路的下一步是“家庭時間”，建議從孩子四歲開始使用它。我們將會提供一套免費的“家庭時間”材料來引導你。請到西區之家查詢。

推薦資源

The Blessing by Gary Smalley and John Trent

《祝福的力量》作者：格利·史摩利和

約翰·特倫德

Bedtime Blessings by John Trent

I'd Choose You by John Trent

西區✓之家

曉士頓西區中國教會

www.whcchome.org



祝福

肯定你孩子的價值

每個孩子都需要經歷聖經所記載的“祝福”。這個指南幫助你以惟有父母才能給予的祝福來開始這個過程。

什麼是祝福？祝福是一個有力工具，用來表達接納與真誠的承諾。這個詞源於古時人們將硬幣放在秤上評估其價值。祝福他人相當於加添他們生命的“價值”。我們發現，“祝福”的字詞在經文中使用了幾乎有七百次。聖經也給了我們大量的證據來顯明我們的神是一位賜福與我們的神。我們領受從天父而來的福氣，並有很好的機會將之傳承下去。祝福有以下五種基本要素，需要靈活運用從而產生極佳的效果。

承諾委身：祝福並非轉瞬即逝或象徵性的東西。它需要我們以積極主動的態度並長期的承諾，來委身於孩子的成長過程，並負責任地幫助孩子們成為神所期望他們成為的人。

溫馨觸摸：當你擁抱孩子或把你的手放孩子身上的時候，就表達了對他/她價值的肯定。在建立了重要的肢體聯繫的同時，也傳達出溫馨、接納和親密的健康關係。

表達價值：就像我們給別人一枚硬幣，他的口袋就增加了價值一樣，當我们用附有價值的言語向孩子表達時，我們也增加了他們生命的價值。

發現潛能：父母最能發現孩子的天賦長處並能預測他們未來的潛能。給予孩子祝福包括為他們描繪一幅特殊的藍圖，並為實現他們的潛能加油打氣。

言語表達：一個有效的祝福必定需要用言詞表達出來，不論是以口頭或書面的方式，或兩者兼用。若單單只是陪伴在他們身旁，是不足以傳達祝福。肯定的言語是絕對需要的，才能夠讓孩子感受到你的欣賞和接納。

誰需要祝福？每個人都需要從父母身上得到無條件的愛和接納。那些未曾從父母那裡得到祝福的孩子，將會在以後的年歲想盡辦法填補這在家中造成的空缺。而那些已得到祝福的孩子在生活中則有極大的益處。有一個這樣明顯對照的例子記載在創世紀 28 章以撒兩個兒子的故事中。

誰能給予祝福？任何一個人都能給予祝福。但最重要和有利的祝福應該來自於父母。

何時你應給予祝福？你可以利用特殊的場合和計劃好的活動用刻意的方式給予祝福，也可以抓住非正式及自然的時刻給予祝福。你可以開始每晚固定的睡前祝福，或在送孩子上學/上幼兒園時給予祝福。

- **經常性地祝福：**你可以在開車送孩子上學、哄孩子入眠、為孩子慶祝他的成績/努力時，說祝福的話語；或在他們的午餐盒裡放寫有祝福的字條；你也可以將附在這套材料裡的卡片裝框，用乾擦筆(a dry erase marker)填寫“你好棒因為…”的句子或用以下的例子來設計自己的話語。

- ❖ 我很為你感到驕傲，當我看到你…
- ❖ 我想神將來會使用你…
- ❖ 神賜給你獨特的能力去…

- **睡前祝福的禱告：**每晚選擇一段特別的經文為孩子禱告。例如用附在這套材料裡的卡片上所引用的民數記 6:24-26 這段經文。你可以考慮把經文裝框放在孩子的床邊。禱告時，將你的手輕柔地放在孩子的手臂或肩以上溫馨的觸摸來肯定孩子。