

## 勵志委身的「信仰之旅」計畫

孩子姓名：\_\_\_\_\_

未來的一年，你將如何付諸行動？

- 每天陪伴孩子禱告並為他/她禱告。
- 持續與孩子讀神的話。
- 每天為孩子祝福。
- 養成與孩子一起敬拜的習慣。
- 安排全家一起服事。
- 教導孩子設定合宜的界限。
- \_\_\_\_\_

信仰之旅的下一步是“成年禮”，建議從孩子十六歲開始使用它。我們將會提供一套免費的“成年禮”材料來引導你。請到西區之家查詢。

### 推薦資源

*Passport to Purity* by Dennis and Barbara Rainey

*Dateable: Are You? Are They?* By Justin Lookadoo and Hayley DiMarco

*Choosing to Wait* by Laura Gallier

*The Purity Code* by Jim Burns

*Teaching Your Children Healthy Sexuality* by Jim Burns

# 西區之家

曉士頓西區中國教會

[www.whcchome.org](http://www.whcchome.org)

# 信仰之旅

## 貞潔

在思想和行動上都榮耀神

韋氏詞典給「貞潔（守貞、純潔）」(purity)的定義為：「不沾染污穢，不改變或降低品質，遠離罪疚。」「貞潔」絕不僅僅是避免性行為或留意哪些事不該做。保持貞潔是一種正面並積極的生活態度，讓人自由地享受神所造的一切。可悲的是，玷污孩子生命的文化「轟炸」卻無所不在，誰若想保持貞潔就可能遭到取笑。我們該如何幫助孩子抵擋潮流，過一個只有貞潔才能帶來的喜樂生活呢？

#### 步驟一：闡明標準

詩篇11：9說，「少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行你的話。」耶穌基督是唯一活出完全貞潔生活的榜樣，我們乃按照祂的形象被造，祂邀請我們效法祂。談到貞潔，我們的孩子需要明白他們的身體首先屬於神，其次是屬於未來的配偶。哥林多前書6:18-21說，「你們要逃避淫行...你們的身子就是聖靈的殿...你們不是自己的人...所以要在你們的身子上榮耀神。」

#### 步驟二：焦點在貞潔，不在性

強調婚前守貞是至關重要的。但是守貞不只是沒有婚前性行為而已。青少年的流行文化裡現在有一種趨勢，將守貞定義為沒有「真正性交」，其他的親密都是可以做的。神要我們婚前持守的貞潔遠遠超過「技術性的貞操」。他對我們的心靈、思想和行為有一個偉大的計劃。要讓你的孩子明白：貞潔涉及生活的各個層面。

#### 步驟三：以正面的眼光看「性」

「性」在婚姻範疇中有正面的目的及喜樂。沒有一件事能夠比看到父母彼此珍愛，和聽到父母正面談論婚姻的親密關係，更能叫一個孩子正確認識到上帝創造的親密之愛了。

#### 步驟四：延遲接觸誘惑的年紀

這一代的孩子比上一代更想早些開始約會。研究顯示，12歲就開始約會的孩子，到了18歲仍能保持貞操的機率只有9%。如果等到16歲才開始約會，到18歲時還保持貞操的機率就有80%。神造人有情慾是一件美事，但這些慾望可能尚未成熟就被喚醒。所以在同意孩子約會之前就要先與他/她談守貞純潔，在他們約會後，更要繼續提醒。守貞純潔是令人尷尬的話題，所以盡量要讓對話自然愉快。對某些孩子而言，一起喝咖啡可能是好時機；而對於另一些孩子，可能狩獵或運動時聊天才恰當。多預備些話題，好讓溝通管道保持暢通。

#### 步驟五：為孩子禱告

父母要定意以禱告來托住孩子。特別要為他們能夠保持關係的貞潔、思想生活的純潔，以及在學校和其他活動中的純正品格而禱告。禱告他們有一顆與基督連結的心，以及常浸潤在神話語的思想。

#### 可實踐的方法：

- 寫信給孩子。不要只談規矩，要多分享你的內心和所讀的經文。讓他們看到神在他們生命中的計劃。在他們讀過信後，安排一個特別的早餐或點心約會來談論信的內容。花時間聽他們說話，盡量避免教訓和長篇大論。
- 讓孩子寫出對未來配偶的期望。在約會的年齡接近時，請他們將單子拿出來，一起討論想約會的對象是否符合該清單。問以下問題：你未來的配偶會在貞潔方面對你有何要求？你對未來的配偶在貞潔方面又是如何的要求？
- 使用這套材料中所提供的〈貞潔清單〉幫助你的孩子設定界限和責任以保持貞潔。
- 使用這套材料中所提供的〈我的貞潔承諾卡〉，來堅定青少年孩子實踐保守貞潔的承諾。考慮為他們買個戒指或某件東西作為承諾的象徵。記住，這是你孩子的決定。你的職責是給予引導、支持和坦誠的對話。