

勵志委身的「信仰之旅」計畫

孩子姓名: _____

未來的一年，你將如何付諸行動？

- 每天陪伴孩子禱告並為他/她禱告。
- 持續與孩子讀神的話。
- 每天為孩子祝福。
- 養成與孩子一起敬拜的習慣。
- 安排全家一起服事。
- 定期與孩子溝通，一起為單飛做準備。
- _____

推薦資源

Welcome to College: A Christ-Follower's Guide for the Journey by Jonathan Morrow

Letting Them Go by Dave Veerman

How to Stay Christian in College by J. Budziszewski

Don't Waste Your Life by John Piper

The Freshman 15 by Kate Henderson

True U video series from trueu.org

西區之家

曉士頓西區中國教會

www.whcchome.org

信仰之旅

展翅飛翔

放孩子單飛迎接獨立

我們都聽說過有些年輕人“沒法獨立生活”，意思是他們似乎沒法成功地成長為負責任的成人。不幸的是，許多做父母的難辭其咎：不是太過保護，就是沒有刻意用心地去培養孩子獨立生活的技能。不論你的孩子是去上大學，去從軍，還是進入職場，身為父母，你該如何用心地預備他們成長過一個榮耀神的生活呢？

做個好輔導

不要忘記在孩子從青少年到進入成年的過程中，作為父母你是最重要的輔導。你可以激發、鼓勵、挑戰或規勸，但不能強逼他們照單全收。你可以幫助他們清楚明白自己的信仰，挑戰他們去思考，提醒他們小時候所學的基要真理，但現在是到了讓孩子擁有自己的信仰認知和選擇的時候了。當他們對兒時所接受的價值觀開始掙扎或質疑時，務必要專心的傾聽，並且儘量保持坦誠開放和密切的互動關係。

對重要問題提供正確的觀點

在孩子成長為成人的過程中，他們會面對許多重大問題：例如，上哪一所大學？做甚麼工作？在哪裡居住？生活的重心是什麼？該和誰結婚？總要記得將他們帶回到基本聖經原則裡。大衛王在歷代志上 28：9 對兒子所羅門最後的叮嚀給我們做父母的一個很好的模範：“我兒所羅門哪，你當認識耶和華—你父的神，誠心樂意地事奉他。”當我們幫助孩子在制定目標、選擇工作、或尋找伴侶等重要問題上提出實用的建議時，必須強調以聖經教導為前提來做決定的重要性。

提供一幅婚姻與家庭的藍圖

父母往往拼命幫忙孩子準備上大學或找工作，卻不知道該如何預備他們面對更重要的婚姻與家庭生活。別忘了只有少部份人選擇單身，大多數的青年人還是會結婚成家（創世紀 2：18-24）。我們常忽略了婚姻與家庭是生命的組成單位，也是靈命成長的主要場所。而父母在幫助孩子飛離舊巢，繼而與將來的伴侶聯合，扮演了關鍵性的角色。

珍惜當下

雖然孩子離巢是一個健康且正常的過程，但父母和孩子雙方在情緒上往往都會覺得很難受。減輕痛苦的方式之一就是好好珍惜與孩子在家的時間，多多製造一些能長留回憶的的時刻。多花些時間共聚談心，並談論令人興奮期待的成人階段。

預備他們

為孩子營造最佳的環境來幫助他們順利成功地走過轉換過渡期。

1. 安排一個特別的時間，和孩子一起討論這套材料提供的<離巢之前>卡片，用以鑒定他們在哪一方面還需要加強訓練。
2. 選擇特定的書本或相關資訊，找個時間一起讀並探討某些主題。
3. 寫一封祝福信來鼓勵你的孩子，讓孩子知道你一直在為他們的轉換過渡期禱告。在這套材料中提供了<祝福信樣本>。