



離巢之前

用途

幫助你的青年兒女離家上大學或搬到自己住的地方之前，建立有足夠的自信。

概要

幫助兒女離巢是一件既興奮又傷感的事。在他打包離家之前，找一個週末或一天和他/她一起做些有趣的事。用這個機會來瀏覽這份“基本生活技能”的清單，看看還有那些事項，能幫助他更能站穩腳步。在反面所列出的事項可以提供你們很好的話題，談論一些在這最後的時刻他所需要的叮囑和引導。



離巢之前

用途

幫助你的青年兒女離家上大學或搬到自己住的地方之前，建立有足夠的自信。

概要

幫助兒女離巢是一件既興奮又傷感的事。在他打包離家之前，找一個週末或一天和他/她一起做些有趣的事。用這個機會來瀏覽這份“基本生活技能”的清單，看看還有那些事項，能幫助他更能站穩腳步。在反面所列出的事項可以提供你們很好的話題，談論一些在這最後的時刻他所需要的叮囑和引導。



準備好了嗎？

車子：你(青年兒女)會不會處理一些有關汽車的基本事情？例如換輪胎，檢查胎壓和機油指數等。

- ◆提示：如果他/她是搬到新的城市，幫忙他上網查一查 AAA.com，或詢問當地的修車場，找一個可靠修理車子的工人。

洗衣服：你會不會洗和烘乾衣服？知不知道把白的和有顏色的衣服分開來洗？

- ◆提示：可以考慮與他/她去公共洗衣房走一趟，學學怎樣用和家裡不一樣的洗衣機。

飲食：你會不會燒有營養的飯菜？

- ◆提示：讓兒子/女兒選擇燒一頓晚餐，引導他/她從準備到烹調的整個過程。這樣做不但能制造美好的回憶，更能增加他生存的技能。好好享受你們一起的時光。

金錢：你會不會為錢財作預算？

- ◆提示：可以到daveramsey.com 下載一份預算表，與兒女一起練習填寫。

保健：如果生病了，你會不會去看醫生？

- ◆提示：如果他/她是搬到新的城市，幫助兒女擬定一個計劃來面對醫療緊急情況和去找醫生。

教會：如果是搬到新的城市，你會去哪個教會？

- ◆提示：請問教會牧師如何在新的地方找到一個很好的教會。此外，考慮與你的兒女一起參觀不同的教會，然後和他/她討論他/她喜歡和不喜歡之處。如果他/她要離家上大學，可收集一些如 CRU（校園傳道團契）和其他大學校園基督教組織的資訊。

校園生活：如果是離家上大學，你有信心能找到你的教室嗎？

- ◆提示：花時間一起逛逛校園，幫助兒女孰識環境，知道教室的所在。

準備好了嗎？

車子：你(青年兒女)會不會處理一些有關汽車的基本事情？例如換輪胎，檢查胎壓和機油指數等。

- ◆提示：如果他/她是搬到新的城市，幫忙他上網查一查 AAA.com，或詢問當地的修車場，找一個可靠修理車子的工人。

洗衣服：你會不會洗和烘乾衣服？知不知道把白的和有顏色的衣服分開來洗？

- ◆提示：可以考慮與他/她去公共洗衣房走一趟，學學怎樣用和家裡不一樣的洗衣機。

飲食：你會不會燒有營養的飯菜？

- ◆提示：讓兒子/女兒選擇燒一頓晚餐，引導他/她從準備到烹調的整個過程。這樣做不但能制造美好的回憶，更能增加他生存的技能。好好享受你們一起的時光。

金錢：你會不會為錢財作預算？

- ◆提示：可以到daveramsey.com 下載一份預算表，與兒女一起練習填寫。

保健：如果生病了，你會不會去看醫生？

- ◆提示：如果他/她是搬到新的城市，幫助兒女擬定一個計劃來面對醫療緊急情況和去找醫生。

教會：如果是搬到新的城市，你會去哪個教會？

- ◆提示：請問教會牧師如何在新的地方找到一個很好的教會。此外，考慮與你的兒女一起參觀不同的教會，然後和他/她討論他/她喜歡和不喜歡之處。如果他/她要離家上大學，可收集一些如 CRU（校園傳道團契）和其他大學校園基督教組織的資訊。

校園生活：如果是離家上大學，你有信心能找到你的教室嗎？

- ◆提示：花時間一起逛逛校園，幫助兒女孰識環境，知道教室的所在。