

勵志委身的「信仰之旅」計畫

孩子姓名： _____

未來的一年，你將如何付諸行動？

- 每天陪孩子禱告並為他/她禱告。
- 持續與孩子讀神的話。
- 每天為孩子祝福。
- 為孩子安排固定的家庭時間。
- _____

在孩子5歲時，我們將會提供一套“預備帶領你的孩子信主”的材料。每個孩子接受基督為個人救主的年齡不一樣，但我們希望能夠預先為你提供資源和訓練，幫助你預備這時刻來臨。請到西區之家查詢。

推薦資源

Just Add Family by Kurt and Olivia Bruner

Family Night Tool Chest series from heritagebuilders.com

Big Book of Questions and Answers series by Sinclair B. Ferguson

Fun Filled Parenting by Silvana Clark

Our 24 Family Ways by Clay Clarkson

西區之家

曉士頓西區中國教會

www.whcchome.org

信仰之旅

家庭時間

締造特意互動時光

是甚麼：當你的孩子約4歲時，你可以開始在作息表內設立一段固定的家庭歡樂時間，以促進溝通、增添笑聲和建立信仰。

為甚麼：擁有持續並固定的特意互動時間極為重要，它能幫助你的家庭成員堅固彼此之間的關係，並且能在一起談論信仰。建立固定的家庭時間是成功實現以上目標的一條極佳途徑。

在何時：或許是一週內某一天的晚餐後、或許是週六早餐後，每個家庭的最佳時間並不相同。你需要決定一個最適合自己家庭作息表的特定時間，然後持守這段時間。你或許需要拒絕一些好的活動來保障這段家庭時間的優先權。我們建議一週一次，最好不少於一個月兩次。訂下並維持固定的時間顯示出所有成員對這段家庭時間的承諾和重視。

事先計畫：要計畫成功，首先要找一些資源，來幫助你的家庭時間成為美好的體驗。在這指南背面列出了一些推薦資源，你也可以在 whcchome.org 的網站找到一些免費實用的方法。當孩子漸漸長大時，你可以問他們是否有任何特別話題想要在家庭時間一起探討，並讓他們幫你計畫活動。別忘了聖經是神賜給我們最重要的資源，讓我們將真理澆灌在孩子的心坎和思維裡。

加入樂趣：若孩子喜歡花時間和你在一起，他們比較能接受你的信仰和價值觀。這就是為什麼家庭歡樂時間能夠成為有效建立信仰的重要環境。你可以發揮創意，將經文表演出來、做手工或以實物教學的方式來加強屬靈主題。當你帶領家庭時間時，切忌過於嚴肅、死板或有壓力。孩子愛玩耍是正常的，最重要的是讓你的家中充滿歡笑。

開始行動

- 安排某一天的一段時間作為家庭時間並持守它，讓你的孩子將這套材料裡的家庭時間貼紙貼在日曆上，滿心期待這段家庭時間的來臨。
- 通過播放這套材料裡的家庭時間詩歌或選擇播放一首適合自己家庭的主題曲，將所有家庭成員聚集在一起。花點時間唱唱歌、跳跳舞、抱起孩子轉圈圈，把所有人帶入一週裡的最佳氣氛中！
- 使用這套材料裡的“猶如空氣”卡，一起嘗試這項有趣的活動。然後選擇一個指南背面列出的推薦資源來做實物教學，來持續幫助你加強聖經的價值觀和教訓。你可以購買所推薦的資源或到教會圖書館借閱。

其他方法

- 挑選一節經文全家一起背誦。設計或採用一些有趣的遊戲來學習這節經文。
- 與孩子談論一部適合他年紀的電影。做些爆米花並一起看電影，然後選擇一些電影中的人物和故事中引起你關注的情節，與孩子展開“信仰交流”。可以參考 movienightchat.com 網站。
- 與孩子分享某件上帝一直或正在教導你的事情。
- 一起下廚並用這段時間分享和溝通。
- 花時間請家中每位成員分享當天最開心和最低落的時刻。
- 全家一起去散步並用這段時間為彼此、鄰居或其他人代禱。
- 用禱告欄或冰箱的白板，紀錄下家人的禱告事項。
- 在日常生活中，利用一些隨興的機會談論你的信仰，創造即興的“神的時刻”。