

## 勵志委身的「信仰之旅」計畫

孩子姓名：\_\_\_\_\_

未來這一年，你將如何付諸行動？

- 每天陪孩子禱告並為他/她禱告。
- 持續與孩子讀神的話。
- 每天為孩子祝福。
- 為孩子安排固定的家庭時間。
- \_\_\_\_\_

信仰之旅的下一步是“聖經”，建議從孩子七歲開始使用它。我們將會提供一套免費的“聖經”材料來引導你。請到西區之家查詢。

### 推薦資源

*Pray Big for Your Child* by Will Davis, Jr.

*Creative Family Prayer Times* by Mike and Amy Nappa

*What Happens When I Talk to God* by Stormie Omartian

*Power of a Praying Kid* by Stormie Omartian

西區之家

曉士頓西區中國教會

[www.whcchome.org](http://www.whcchome.org)



## 禱告

### 教導你的孩子與神交談

你能做的最重要的事情之一，就是幫助你的孩子透過禱告與神建立關係。禱告是我們與天父溝通與連結的方式。藉由全家一起的禱告與引導孩子練習個人的禱告，來培育他們的信仰。

### 以身作則

讓你的孩子常常看見並且聽見你禱告。當神賜福與你或回應你的禱告時，請抽出時間即刻向神獻上感恩。在遇到困難時，或尋求從神而來的智慧去做重要決定時，要以禱告來面對，來做孩子的榜樣。為你的家人禱告，也為你所知道有需要的人禱告。

### 開始禱告

使用下列的方法來幫助你與孩子開始禱告時間：

- **一句話的禱告：** 輪流讓願意的人做一句非常簡短的禱告。例如：「請醫治林叔叔。」「謝謝你給小雅一個新朋友。」或者「對不起今天早些時候我對每個人發脾氣。」
- **填充式的禱告：** 用先寫好的話語來引導和專注於禱告時間。例如用以下的句子開始：
  - 神啊，我愛你，因為……
  - 感謝神，因為……
  - 神啊，請幫助……
  - 神啊，我很抱歉……

### 禱告的工具與建議

- **禱告板：** 在你家中常走動的地方放一個幹擦板（有板擦的板子），或者材料裡附有的“禱告日曆”。用這個工具記錄全家要一起禱告的事項。
- **禱告日記：** 考慮為你的孩子買一本日記，開始記錄禱告事項和神對這些禱告的回應。
- **鏡子禱告：** 在孩子浴室的鏡子上，用幹擦筆寫下一些禱告事項，以提醒孩子記得在刷完牙後停下來禱告。

### 形成家庭習慣

讓禱告成為你家庭文化的一部分，這將會讓禱告成為你孩子日常生活的一部分。請考慮採納以下的建議，成為你家庭中的一個習慣。

- **用餐時間：** 在吃飯前簡短地謝飯禱告，然後等大家都吃完飯，用一段較長的時間一起禱告。
- **睡前時間：** 請家中第一個就寢的人（通常是最年幼的）提醒每個人，是時候來一起做一天的結束禱告。
- **開車的時候：** 當你啟動引擎的時候，暫停一下，一起做一個簡短的禱告，求神與你們同行。並且邀請每個人用一句話為著今天即將進行的活動禱告。這是早晨開車去學校前，一個很棒的習慣。
- **散步的時候：** 一起散步的時候是個理想的禱告時間。或者在散步結束的時候，一起為在散步時討論的事情禱告。