



# 禱告日曆

家裏最重要的禱告事項

列出家庭成員的名字，讓他們寫下禱告事項：

日 一 二 三 四 五 六


---

---

---

---

---

---

---

---

↑ 每一次禱告後，在日曆上註記。



# 禱告日曆

家裏最重要的禱告事項

列出家庭成員的名字，讓他們寫下禱告事項：

日 一 二 三 四 五 六


---

---

---

---

---

---

---

---

↑ 每一次禱告後，在日曆上註記。

## 委身成為 7·5·2 禱告之家！

- 7 - 每週七次獨自為你的配偶、孩子、孫子、父母、弟兄姊妹等禱告
- 5 - 每週五次一家人同心禱告（包括用餐和就寢時）
- 2 - 每週至少兩次與配偶一起禱告。

### 使用家庭禱告日曆的建議：

1. 把你的禱告月曆放在冰箱上或家裡其他顯眼的中心地方。
2. 讓每位家庭成員各自用特定顏色的彩筆或貼紙標上他們的 7 次獨自禱告時間。寫個 5 或用貼紙標五次家人一起禱告時間。寫個 2 或用特殊的貼紙標上夫妻禱告的時間。
3. 讓家庭成員用“家裏最重要的禱告事項”分享他們希望家人為他們禱告的事情。
4. 每週末慶祝並談到此週蒙神應許的禱告。
5. 讓每位家庭成員都可以決定在那一天禱告的時間、地點和禱告方式等等。比如星期一是媽媽的日子，她決定要在晚飯後一家人一起做禱告散步；五歲潔西的日子是星期四，她要在早餐時一起禱告。
6. 從簡單的禱告開始。讓一位成人或青少年用以下的禱告開始，然後每位輪流填空：
  - 主啊，我愛祢因為 …
  - 主啊，為…感謝祢
  - 主啊，求祢幫助…
  - 主啊，對不起，我…

## 委身成為 7·5·2 禱告之家！

- 7 - 每週七次獨自為你的配偶、孩子、孫子、父母、弟兄姊妹等禱告
- 5 - 每週五次一家人同心禱告（包括用餐和就寢時）
- 2 - 每週至少兩次與配偶一起禱告。

### 使用家庭禱告日曆的建議：

1. 把你的禱告月曆放在冰箱上或家裡其他顯眼的中心地方。
2. 讓每位家庭成員各自用特定顏色的彩筆或貼紙標上他們的 7 次獨自禱告時間。寫個 5 或用貼紙標五次家人一起禱告時間。寫個 2 或用特殊的貼紙標上夫妻禱告的時間。
3. 讓家庭成員用“家裏最重要的禱告事項”分享他們希望家人為他們禱告的事情。
4. 每週末慶祝並談到此週蒙神應許的禱告。
5. 讓每位家庭成員都可以決定在那一天禱告的時間、地點和禱告方式等等。比如星期一是媽媽的日子，她決定要在晚飯後一家人一起做禱告散步；五歲潔西的日子是星期四，她要在早餐時一起禱告。
6. 從簡單的禱告開始。讓一位成人或青少年用以下的禱告開始，然後每位輪流填空：
  - 主啊，我愛祢因為 …
  - 主啊，為…感謝祢
  - 主啊，求祢幫助…
  - 主啊，對不起，我…