



青春期

家長常問的問題

問： 我應該在孩子多大的年齡時和他分享關於男女關係，貞潔和約會的話題？

答： 每個孩子都不一樣，不過如有以下的任何一項情況時，你知道這是開始談論的時候了：

- 你的孩子對交男女朋友感到興趣
- 你發現孩子收到異性的信息，電郵，臉書貼文等等
- 你的孩子有任何網絡線上的進入，如電腦，手機，平板電腦等

問： 我要如何以輕鬆的方式和我的女兒談論端莊合宜衣著？

答： 你們可以一起去購物，並談論潮流與端莊合宜衣著的基本指引。讓孩子和你一同檢視指引，告訴你哪些是她感到自在的。建議指引如下：

- 短褲和裙子的長度到指尖
- 坐姿的練習(注意屁股背後)
- 泳裝 (跳上跳下時，沒有任何的暴露)
- 上衣應該完全遮蓋胸部與乳溝，包括向前彎腰時

問： 我要如何幫助孩子定下使用互聯網時所需的界限？

答： 定一個時間和他討論以下的問題：

- 每日花在上網的時間應該多長才算適當？
- 要定下什麼方針在網上保持個人身分和隱私？
- 什麼照片不適合放在網絡上？(如：不放穿著泳裝，睡衣或暴露的服裝)
- 強調不回應在網上陌生人搭訕的重要性。



青春期

家長常問的問題

問： 我應該在孩子多大的年齡時和他分享關於男女關係，貞潔和約會的話題？

答： 每個孩子都不一樣，不過如有以下的任何一項情況時，你知道這是開始談論的時候了：

- 你的孩子對交男女朋友感到興趣
- 你發現孩子收到異性的信息，電郵，臉書貼文等等
- 你的孩子有任何網絡線上的進入，如電腦，手機，平板電腦等

問： 我要如何以輕鬆的方式和我的女兒談論端莊合宜衣著？

答： 你們可以一起去購物，並談論潮流與端莊合宜衣著的基本指引。讓孩子和你一同檢視指引，告訴你哪些是她感到自在的。建議指引如下：

- 短褲和裙子的長度到指尖
- 坐姿的練習(注意屁股背後)
- 泳裝 (跳上跳下時，沒有任何的暴露)
- 上衣應該完全遮蓋胸部與乳溝，包括向前彎腰時

問： 我要如何幫助孩子定下使用互聯網時所需的界限？

答： 定一個時間和他討論以下的問題：

- 每日花在上網的時間應該多長才算適當？
- 要定下什麼方針在網上保持個人身分和隱私？
- 什麼照片不適合放在網絡上？(如：不放穿著泳裝，睡衣或暴露的服裝)
- 強調不回應在網上陌生人搭訕的重要性。



問：我要如何保護並幫助孩子面對科技與社交媒體的引誘？

答：即使你相信你的孩子不被引誘，你要主動採取以下的行動：

1. 不准許孩子的房間裝有自己的電視機或電腦。
2. 若你的孩子擁有手機，規定晚上某一個時間起，把手機關上，並把手機放置在廚房。
3. 限制並監督孩子所有的手機簡訊。
4. 在電視機裡安置家長監視器。
5. 謹慎你和孩子一起觀看的電視節目，以避免給孩子產生混淆的信息。
6. 使用pluggedinonline.com等服務來查詢孩子有興趣接觸的電影，音樂和電視節目的內容
7. 對所有家中的電腦，手機等電子儀器上設立管制/責任制度。你可參考以下的監控服務：
 - covenanteyes.com
 - xxxchurch.com
 - bsecure.com
 - clearplay.com
 - TVguardian.com

問：我要如何讓孩子接觸其他敬虔的成人，來加強我們在家中所教導的觀念？

答：當孩子進入青春期，幫助孩子擷取其他敬虔成人的榜樣和影響是非常重要的。當孩子到達成年禮的時候，這些人可能成為你孩子生活中重要的建言者。下面是一些建議：

1. 從近親家人開始。這包括祖父母，伯叔，姨孀，堂表兄弟姐妹等。邀請屬靈親戚參加孩子的表演會，球賽，頒獎典禮等等，鼓勵他們表達興趣。請他們偶而邀請孩子一起有個簡單餐點，彼此連結並交談分享。
2. 當你和基督徒朋友用餐時，邀請你的孩子和你們大人一起用餐。讓他參與你們的談話，好叫孩子可以和這些屬靈長輩建立關係。
3. 認識你的青少年牧者或小組組長，詢問他們哪些人在事工上是屬靈領袖和志工。你也可以考慮參與學生事工，讓你能認識其他可以幫助引導你孩子的領袖。
4. 若你要更多關於將屬靈成人引進你孩子生命的點子，請閱讀：***Parenting Beyond Your Capacity***；作者：Reggie Joiner and Car-ey Nieuwhof。

問：我要如何保護並幫助孩子面對科技與社交媒體的引誘？

答：即使你相信你的孩子不被引誘，你要主動採取以下的行動：

1. 不准許孩子的房間裝有自己的電視機或電腦。
2. 若你的孩子擁有手機，規定晚上某一個時間起，把手機關上，並把手機放置在廚房。
3. 限制並監督孩子所有的手機簡訊。
4. 在電視機裡安置家長監視器。
5. 謹慎你和孩子一起觀看的電視節目，以避免給孩子產生混淆的信息。
6. 使用pluggedinonline.com等服務來查詢孩子有興趣接觸的電影，音樂和電視節目的內容
7. 對所有家中的電腦，手機等電子儀器上設立管制/責任制度。你可參考以下的監控服務：
 - covenanteyes.com
 - xxxchurch.com
 - bsecure.com
 - clearplay.com
 - TVguardian.com

問：我要如何讓孩子接觸其他敬虔的成人，來加強我們在家中所教導的觀念？

答：當孩子進入青春期，幫助孩子擷取其他敬虔成人的榜樣和影響是非常重要的。當孩子到達成年禮的時候，這些人可能成為你孩子生活中重要的建言者。下面是一些建議：

1. 從近親家人開始。這包括祖父母，伯叔，姨孀，堂表兄弟姐妹等。邀請屬靈親戚參加孩子的表演會，球賽，頒獎典禮等等，鼓勵他們表達興趣。請他們偶而邀請孩子一起有個簡單餐點，彼此連結並交談分享。
2. 當你和基督徒朋友用餐時，邀請你的孩子和你們大人一起用餐。讓他參與你們的談話，好叫孩子可以和這些屬靈長輩建立關係。
3. 認識你的青少年牧者或小組組長，詢問他們哪些人在事工上是屬靈領袖和志工。你也可以考慮參與學生事工，讓你能認識其他可以幫助引導你孩子的領袖。
4. 若你要更多關於將屬靈成人引進你孩子生命的點子，請閱讀：***Parenting Beyond Your Capacity***；作者：Reggie Joiner and Car-ey Nieuwhof。