

網族家庭關係 小孩子

使用說明

小孩子的家庭活動

實用價值

幫助孩子明白，無論多好的東西，若會它分散我們對生命中真正最重要的神和家人的注意力時，那東西就變成不好了。

事前準備

- 安排家庭時間
- 收集物品：聖經、眼罩或眼鏡(含鏡片蓋)，沙灘球或其他軟球，枕頭/椅子/其它可充做障礙的簡單物件

使用方式

按照下列簡單步驟，大家會有一個很好的體驗。

第一步：安排

告訴孩子，你想要和他們一起玩有趣的遊戲，但他們必須留意，因為可能會有分心的事發生。

第二步：分心

做下列一項或所有活動時，輪流蒙上眼睛，或戴上有覆蓋的眼鏡：

- 玩球：告訴蒙著眼的人，將要玩一個有趣的「接球」遊戲，他/她的眼睛要盯着球。輕輕扔球幾次，而他們都沒接住（當然囉）。
- 障礙賽：用枕頭、椅子、等搭建一個小型障礙路線，讓蒙著眼的人通過。請另一位家庭成員告訴蒙著眼的人，他/她將用手的動作來引導「帶領」他們一起走這條障礙路線。
- 面對面：讓蒙著眼的人在桌子旁邊坐下，另一個人坐在他/她對面，做出不同的面部表情。讓蒙著眼的人猜對面人是悲傷、高興、生氣、還是犯傻...

第三步：問問題

當每個家庭成員都輪流被蒙住眼睛後，問：

- 當你因眼睛被蓋著而「分心」時，你會覺得困難嗎？
- 跟隨一個你看不見的領袖，會覺得困難嗎？
- 要體會別人的情緒容易嗎？想知道他/她的感受情緒會有困難嗎？

第四步：讀經和討論

大聲朗讀馬太福音十四章 28 到 30 節。

「彼得說：主，如果是你，請叫我從水面上走到你那裡去。耶穌說：你來吧。彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裡去。只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊着說：主阿，救我。」

講解當彼得眼睛專注於耶穌，他便能在水面上向基督走去。但是，當他把他的眼睛從耶穌身上移開，彼得就開始下沉。有什麼東西經常分散我們的注意力，使我們不能定睛在耶穌身上？是什麼事或物分散了我們對彼此的注意力？（提及電腦、電子遊戲、移動設備等。）用一小段時間做這些事是可以的，但我們不應該因專注這些事情，而失去對我們的生命中最該在意的人或事的注意力。

第五步：禱告

討論結束時，一起為你的家人感謝上帝，並祈求上帝幫助你保持家人的相互連結與溝通，並專注於上帝。