

曉士頓西區中國教會“十架之路”四十天
經文閱讀進度

日	經文	回應問題
1	賽 53:1-6	關乎基督受難的預言如何感動我認罪悔改？
2	賽 53:7-12	我今天要如何為我罪得赦免而成為主家中的一分子來感恩？
3	約 10:7-18	我今天要如何跟隨我的好牧人來經歷主所應許的丰盛生命？
4	可 8:31-38	我今天將如何背起我的十字架來跟隨主耶穌？
5	羅 5:1-8	我今天將如何讓主的愛來幫助我在困難中有喜樂與忍耐？
6	羅 6:1-12	我今天當如何與基督同死而不容許罪在我的肉身上作王？
7	林前 1:18-24	我今天當如何讓十字架的道理救我脫離這世上的智慧？
8	林後 5:14-21	我今天該如何不再為自己而活，而是為那替我受死的主基督而活？
9	弗 2:11-18	我今天該如何靠主寶血來拆毀人與人之間的牆？
10	腓 2:5-11	我今天該如何以基督耶穌的心為心，學習對人謙卑？
11	西 1:21-23	基督既然為我受死，我今天該如何持守所信的道而堅定不移？
12	來 10:1-10	我今天該如何靠著基督所獻的贖罪祭來親近神並敬拜祂？
13	來 12:1-4	我今天該如何仰望主基督來抵擋罪的試探與誘惑？
14	彼前 2:18-25	我今天該如何跟隨基督的腳蹤，不怕為行善而忍耐受苦？
15	約壹 3:16-20	我今天該如何以實際行動來彰顯神的愛？
16	羅 8:31-39	我既不能與主的愛隔絕，今天該如何勇敢地為主而活？
17	約 1:29-34	我今天該如何見證基督就是那除去我罪孽之神的羔羊？
18	創 22:1-8	我今天該如何讓亞伯拉罕的信心來鼓勵我信靠神、完全順服祂？
19	創 22:9-18	我今天該如何讓主的應許來激勵我的信心成長？
20	彼前 1:18-25	我今天該如何靠著主寶血的救贖來學習從心裡切實相愛？
21	啟 5:6-14	我今天應如何向那替我受死的神羔羊獻上敬拜與讚美？
22	約 12:12-19	我今天應如何以我的生命來回應耶穌榮耀的王權？
23	約 12:20-26	我今天應如何回應這一粒麥子的比喻，向自己死而為主而活？
24	約 12:27-36	我今天當如何作個光明之子來榮耀主的名？
25	約 13:1-17	我今天當如何回應基督的榜樣來謙卑地彼此服事？
26	太 26:1-16	我今天當如何學習這女人的榜樣來愛主？
27	太 26:17-30	我今天當如何為主的流血犧牲來榮耀主的名？
28	太 26:31-35	雖然門徒會跌倒失敗，主依然愛他們。我今天當如何學習主愛？
29	太 26:36-46	我該如何學習主的禱告：「不要照我的意思、只要照你的意思」？
30	太 26:47-56	我當如何學習基督被出賣時的信心榜樣？
31	太 26:57-68	我今天該如何因基督為我所受的凌辱而勇敢為主作見證？
32	太 26:69-75	我今天該如何為自己曾在口頭上或行為上不認主來認罪悔改？
33	太 27:1-10	猶大的悔恨與彼得的痛悔有什麼不同？參考林後7:10
34	太 27:11-26	我該如何勇敢地跟隨主，而不是像彼拉多膽怯地逃避責任？
35	太 27:27-31	信徒的不順服羞辱主耶穌的王權，我今天將如何以行動來順服主？
36	太 27:32-44	耶穌不願意拯救自己脫離十架的態度如何表明了主對我的愛？
37	太 27:45-56	我今天該如何回應基督為我罪受死的無比之愛？
38	太 27:57-66	我今天該如何專心等候主的再來，抵擋不信的試探？
39	太 28:1-20	我今天該如何以信心回應耶穌的復活與大使命？
40	加 6:14	我今天該如何回應主的十字架，繼續靈修生活的讀經操練？

“十架之路”四十天

在教會歷史裡，復活節之前的四十天（Lent）對歷代的信徒是俱有濃厚意義的特別日子。在許多教會傳統裡，這是一段個人反省、禁食禱告、尋求神的特別時期，為要幫助神的兒女預備心靈來迎接主的復活。

我們教會在走向「承先啟後」的異象中，恭敬邀請你參加今年「“十架之路”四十天」的靈修讀經運動。我們將閱讀聖經裡一系列教導基督為何受死、成就上帝救贖計劃的寶貴經文，和馬太福音裡基督受難的記敘，來預備心靈敬拜為我們受死復活的主。你若平時沒有每日讀經靈修的習慣，這更是你開始學習靈修的大好機會。

「“十架之路”四十天」靈修計劃需要每天讀大約10-15節的經文。這與神同在的十五分鐘，將會成為你生命成長蒙福的關鍵時刻！西方教會的傳統計算復活節之前的四十天，並不算其中的主日。因此我們的讀經計劃裡每週都有多一天可用來復習，也可用於趕上進度。

聖經裡，四十這個數字常帶有考驗與成長的意義。例如以色列人在曠野裡流浪四十年，主耶穌經歷四十天的試煉。根據研究，要建立一個新的習慣通常需要30-40天持續不斷的努力。歡迎你與我們一起透過「“十架之路”四十天」讀經計劃，一起來閱讀、默想、經歷聖經的話語，在十架之路上讓神的話語改變你的生命。

靈修應有的態度：

靈修讀經不是始於理性，而是始於心靈；靈修讀經不是為得著知識，而是心靈得著甦醒。靈修讀經是讓神的話觸動心靈，使人在神的話語裡得安息。靈修的態度應該

分出時間：耶穌常清晨起來禱告。我們也要將最好的時間獻給主。每天至少十五分鐘。

態度謙卑：因為“神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人”（彼前五:5b）

懇求聖靈：“只等真理的聖靈來了，祂要引導你們明白一切的真理”（約十六:13）

真誠交通：靈修是發自內心的尋求神，透過聖經的話語真誠與神相交。

靈修的簡易步驟：

1. 靜心恭讀(Read)：求神先安靜我們的心，將心中的牽掛交託給神，也將自己透過祈禱獻給主。靜下來之後，慢慢將經文細讀一兩遍，讓心靈隨著經文帶動。有什麼字句帶給你特別的感動？思想這段字句的意義。
2. 反省默想(Reflect)：讓聖經的話語光照你，思想主為什麼要你看這段經文？這段經文對你個人有什麼意義？讀到你覺得神向你說話為止。
3. 生命回應(Respond)：思想如何應用神的話語，如何在生活中實踐出來。有什麼應許是我可以抓住的？有什麼態度是我應該改變的？有什麼挑戰是我能夠接受的？有什麼罪過是我必須悔改的？有什麼誠命是我需要遵守的？有什麼行動是我願意採取的？有什麼榜樣是我必要跟隨的？
4. 領受禱告(Rest)：做完回應之後，謙卑地領受神給你寶貴的話語。禱告求主教你如何實踐祂的吩咐。為神的國度、教會、肢體、靈命、和需要向神禱告。