

# 奇異恩典四十天

# 曉士頓西區中國教會 奇異恩典四十天經文閱讀進度

耶穌基督的受死與復活將祂的恩典帶給我們。為要對主的恩典有更清楚和深切的認識。我們歡迎平時沒有固定靈修的弟兄姊妹們，在復活節到耶穌昇天節之間的40天裡加入“奇異恩典四十天”的讀經運動。目標是要我們持續在40天裡讀完40段關於恩典的聖經簡短經文，讓基督恩典的寶貴主題以主復活大能的來改變我們的生命！

聖經裡，“四十”這個數字常帶有考驗與成長的意義。例如以色列人在曠野裡流浪四十年，主耶穌經歷了四十天的試煉。根據研究，要建立一個新的習慣也通常需要30-40天持續不斷的努力。我們邀請您與我們一起來加入“奇異恩典四十天”每天以15分鐘來閱讀、默想，回應主的話語，一起來經歷耶穌基督的奇異恩典。

### 靈修讀經應有的態度：

靈修讀經不是始於理性，而是始於心靈；靈修讀經不是為得著知識，而是心靈得著甦醒。靈修讀經是讓神的話觸動心靈，使人在神的話語裡得安息。靈修的態度應該

定下時間：耶穌常清晨起來禱告。我們也要將最好的時間獻給主，每天至少十五分鐘。

態度謙卑：因為“神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人”（彼前5:5b）

懇求聖靈：“只等真理的聖靈來了，祂要引導你們明白一切的真理”（約16:13）

真誠交通：靈修是發自內心的尋求神，透過聖經的話語真誠與神相交。

### 靈修讀經的簡易步驟：

- 1. 靜心恭讀(Read)：**求神先安靜我們的心，將心中的牽掛交託給神，也將自己透過祈禱獻給主。靜下來之後，慢慢將經文細讀一兩遍，讓心靈隨著經文帶動。有什麼字句帶給你特別的感動？思想這段字句的意義。
- 2. 反省默想(Reflect)：**讓聖經的話語光照你，思想這段經文如何顯示主的恩典？主為什麼要你看這段經文？這段經文對你個人有什麼意義？讀到你覺得神向你說話為止。
- 3. 生命回應(Respond)：**使用進度表裡的回應問題來幫助你，思想你將如何回應主的恩典，在生活中實踐出來。  
有什麼應許是我可以抓住的？ 有什麼誠命是我需要遵守的？  
有什麼態度是我應該改變的？ 有什麼罪是我必須悔改的？  
有什麼挑戰是我能夠接受的？ 有什麼行動是我願意採取的？  
有什麼榜樣是我必要跟隨的？
- 4. 領受禱告(Rest)：**做完回應之後，謙卑地領受神給你寶貴的話語。禱告求主教你如何實踐祂的吩咐。

禱讀日	經文	回應問題
1	約 1:14-17	我今天要如何領受基督豐滿的恩典？
2	林前 1:3-9	我今天要如何恩典裡得以堅固有平安？
3	弗 2:1-10	我今天要如何依靠主的恩典來為主而活？
4	帖後 1:4-12	我今天將如何依靠主的恩典來忍受患難？
5	帖後 2:13-17	我今天將如何領受來自主恩典的安慰與盼望？
6	提前 1:13-17	我今天將如何讓主的恩典使我在基督裡有信心和愛心？
7	提後 1:6-9	我今天該如何讓主賜我的恩賜被挑旺起來，勇敢為主作見證？
8	提後 2:1-7	我今天該如何在基督耶穌的恩典裡剛強起來？
9	太 18:21-22	我今天該如何靠主恩典寬恕別人？
10	太 18:23-35	我今天該如何對人施恩寬容，正如我自己蒙主恩惠憐憫一般？
11	徒 4:31-34a	我今天該如何作個蒙大恩的人，幫助我周圍有需要的人？
12	約 8:1-11	我今天該如何放下自以為義，隨意定別人罪名的態度？
13	尼 2:1-8	我今天該如何禱告尋求主施恩的手來幫助我？
14	加 1:6-10	我今天該如何靠著恩典討神的歡心，而不是討人的喜歡？
15	加 2:20-21	我今天該如何靠恩典與基督同釘十字架，不再為自己而是為主而活？
16	彼前 1:13-16	我今天該如何專心靠主的恩典，行為聖潔？
17	彼前 5:6-11	我今天該如何信靠那賜諸般恩典的神來抵擋試探？
18	彼後 3:14-18	我今天該如何在主耶穌基督的恩典與知識上長進？
19	路 10:29-37	我今天該如何像這位好撒瑪利亞人，對一位外人施恩憐憫？
20	猶 1:3-7	我今天該如何持定我的信仰，而不將恩典看為放縱情慾的機會？
21	詩 67:1-7	我今天應如何為主的救恩獻上感謝？
22	賽 30:18-21	我今天應如何等候呼求主的恩典與憐憫？
23	賽 33:2-5	我今天應如何仰望主為我的力量與拯救？
24	路 15:11-24	我今天當如何回應天父對浪子完全的恩典與接納？
25	路 15:25-32	我今天當如何回應天父對這位大兒子的恩典與耐心？
26	箴 3:27-35	我今天當如何學習謙卑的心以恩典待人？
27	拿 2:8-9	我今天當如何離棄偶像，而不致離棄主恩？（對照 NIV 英文版）
28	數 6:23-27	我今天當如何仰賴主賜福的臉面，而不是依靠人的面子？
29	耶 33:14-18	我今天當如何對主聖經裡應許的成就有信心而耐心等待？
30	詩 111:1-10	我今天當如何敬畏耶和華，記念祂對我的恩惠與憐憫？
31	羅 1:1-7	我今天該如何因蒙召領受恩典而信靠順服主的真道？
32	羅 6:1-4	我今天該如何抵抗罪的誘惑，而不誤用恩典為放縱的藉口？
33	羅 6:11-15	我今天該如何將自己獻上為主而活，作一位真在恩典之下的人？
34	羅 12:1-3	我今天該如何依靠主給我的信心與恩典看自己，看得合乎中道？
35	羅 12:4-8	我今天該如何使用主給我的恩賜來服事別人？
36	徒 20:17-24	我今天該如何勇敢無懼的見證主恩惠的福音？
37	徒 20:28-32	我今天該如何讓主恩惠的道來建立我，使我與成聖的人同得基業？
38	林後 8:7-9	我今天該如何更像主耶穌基督，在慈善救濟的事上表明祂的恩典？
39	林後 12:7-10	我今天該如何依靠主的話：“我的恩典夠你用”？
40	詩 86:12-17	我今天該如何因主對我豐盛的恩典與慈愛稱謝主？