

『每日與主同行』(更新版)

讀經靈修的四個步驟：

- 靜心恭讀(Read):** 求神先安靜你的心，斷絕一切干擾，拋開心中雜念，將自己獻給主。慢慢地閱讀當天的經文，讓心靈隨著經文帶領。看看有什麼字句帶給你特別的感動？思想這段字句的意義。
- 反省默想(Reflect):** 讓神的話光照你，思想主為什麼要你看這段經文？這段經文對你有什麼意義？這段經文如何顯示神的恩典？花一點時間思考這些話語背後所深藏的神的心意。
- 生命回應(Respond):** 默想，並告訴神，你將如何回應祂今日所賜給你的話語。思想如何以行動回應主的話，在生活中實踐出來。
 - 有什麼應許是我可以領受的？
 - 有什麼態度是我應該改變的？
 - 有什麼挑戰是我決定接受的？
 - 有什麼罪過是我必須悔改的？
 - 有什麼誠命是我需要遵守的？
 - 有什麼行動是我願意採取的？
 - 有什麼榜樣是我必要效法的？
- 領受禱告(Rest):** 為今日的經文感謝主。以禱告將個人和教會的需要，交托給神。求主幫助你活出祂的話語，經歷祂的大能。

建議您在智慧型手機上下載YouVersion Bible應用軟體(APP)，選擇“中文版”，在“計畫”中搜尋「每日與主同行」，即可在手機上獲此計畫。

如果您願意與教會的弟兄姊妹一起每天按進度研讀神的話語，分享心得、彼此守望、互相鼓勵，請在APP的“朋友”功能中，用中文繁體搜尋「西區教會」，添加「曉士頓西區教會」為朋友，(或掃描右邊二維碼)即可加入教會組群。

歡迎關注「曉士頓西區中國教會」公眾媒體帳號(中文):

Facebook: <https://www.facebook.com/WHCCHome.ch/>

Twitter: https://twitter.com/whcc_home_ch

本計劃將在上述帳號上同步更新。



Android



iOS



教會讀經組群



靈修記錄(請在已讀經文欄框內打✓號)

日 週	週三	週四	週五	週六	週日	週一
1	創1-2	創3-5	創6-9	創10-11	創12-14	創15-17
2	創18-20	創21-24	創25-26	創27-28	創29-31	創32-33
3	創34-36	創37-38	創39-41	創42-44	創45-47	創48-50
4	出1-2	出3-5	出6-8	出9-10	出11-12	出13-15
5	出16-18	出19-20	出21-23	出24-27	出28-31	出32-34
6	出35-40	利1-3	利4-7	利8-10	利11-14	利15-17
7	利18-20	利21-23	利24-27	民1-4	民5-8	民9-12
8	民13-16	民17-20	民21-25	民26-29	民30-33上	民33下-36
9	申1-4	申5-7	申8-11	申12-16	申17-20	申21-25
10	申26-30	申31-34	書1-4	書5-8	書9-12	書13-17

日 週	週三	週四	週五	週六	週日	週一
11	書18-21	書22-24	士1-5	士6-8	士9-12	士13-16
12	士17-21	得1-4	撒上1-3	撒上4-7	撒上8-12	撒上13-15
13	撒上16-19	撒上20-23	撒上24-26	撒上27-31	撒下1-4	撒下5-7
14	撒下8-10	撒下11-14	撒下15-18	撒下19-20	撒下21-24	王上1-4
15	王上5-8	王上9-11	王上12-16	王上17-19	王上20-22	王下1-3
16	王下4-8	王下9-12	王下13-17	王下18-21	王下22-25	代上1-9
17	代上10-14	代上15-18	代上19-22	代上23-27	代上28-29	代下1-5
18	代下6-9	代下10-12	代下13-16	代下17-20	代下21-24	代下25-28
19	代下29-32	代下33-36	拉1-3	拉4-6	拉7-10	尼1-2
20	尼3-6	尼7-10	尼11-13	斯1-4	斯5-7	斯8-10
21	伯1-3	伯4-7	伯8-10	伯11-14	伯15-17	伯18-19
22	伯20-21	伯22-24	伯25-28	伯29-31	伯32-34	伯35-37
23	伯38-39	伯40-42	詩1-8	詩9-15	詩16-19	詩20-24
24	詩25-30	詩31-35	詩36-41	詩42-49	詩50-55	詩56-59
25	詩60-66	詩67-72	詩73-77	詩78-83	詩84-89	詩90-97
26	詩98-103	詩104-106	詩107-110	詩111-118	詩119	詩120-127
27	詩128-134	詩135-139	詩140-145	詩146-150	傳1-2	傳3-6
28	傳7-12	歌1-4	歌5-8	賽1-5	賽6-9	賽10-12
29	賽13-16	賽17-20	賽21-23	賽24-27	賽28-30	賽31-35
30	賽36-39	賽40-43	賽44-48	賽49-53	賽54-57	賽58-62
31	賽63-66	耶1-3	耶4-6	耶7-10	耶11-15	耶16-20
32	耶21-25	耶26-29	耶30-33	耶34-39	耶40-45	耶46-49
33	耶50-52	哀1-5	結1-3	結4-7	結8-11	結12-15
34	結16-19	結20-24	結25-28	結29-32	結33-36	結37-39
35	結40-43	結44-48	但1-3	但4-6	但7-9	但10-12
36	何1-3	何4-7	何8-10	何11-14	珥1-3	摩1-2
37	摩3-6	摩7-9	俄1	拿1-4	彌1-2	彌3-5
38	彌6-7	鴻1-3	哈1-3	番1-3	該1-2	亞1-3
39	亞4-6	亞7-8	亞9-11	亞12-14	瑪1-4	箴言:怒氣
40	太1-4	太5-7	太8-10	太11-13	太14-16	太17-20
41	太21-25	太26-28	可1-3	可4-7	可8-10	可11-13
42	可14-16	路1-4上	路4下-6	路7-9	路10-12	路13-15
43	路16-19上	路19下-21	路22-24	約1-4	約5-7	約8-11
44	約12-14	約15-17	約18-21	徒1-4	徒5-7	徒8-12
45	徒13-15上	徒15下-18上	徒18下-21上	徒21下-24	徒25-28	羅1-3
46	羅4-8	羅9-11	羅12-16	林前1-4	林前5-7	林前8-10
47	林前11-14	林前15-16	林後1-3	林後4-7	林後8-10	林後11-13
48	加1-6	弗1-6	腓1-4	西1-4	帖前1-5	帖後1-3
49	提前1-6	提後1-4	多1-3	門1	來1-4	來5-7
50	來8-10	來11-13	雅1-5	彼前1-5	彼後1-3	約壹1-5
51	約貳-叁 猶	啟1-3	啟4-6	啟7-9	啟10-13	啟14-16
52	啟17-19	啟20-22	箴言:交友	箴言:謙卑	箴言:舌頭	箴言:保守心

*因教會讀經計畫從1/1/2020(週三)開始，故每週讀經日為週三至下週一，週二休息一天。