

重點： 同心跟隨主耶穌，靠祂重新得力。

I. 到我這裡來

- 耶穌歡迎一切勞苦渴求真安息的人
- 承認自己是「勞苦擔重擔」的人才會來主面前
- 「我就使你們得安息」是全人類渴望的祝福
- 耶穌柔和謙卑的心給我們絕對的盼望與安慰
- 同心領受「迎遊子歸家，隨耶穌翱翔」的生命

II. 當負我的軛

- 「當負我的軛，學我的樣式」是做主門徒的邀請
- 跟隨耶穌的代價雖高，不跟隨主的代價卻更承擔不起
- 耶穌的軛是容易輕省的，是因為祂要與我們同負一軛
- 與主同負一軛是恩典也是榮耀的操練
- 學耶穌的樣式以親近神為生命中的優先次序（可1:35）
- 我們都需要靈修，默想，敬拜與團契生活的節奏來親近主，在基督裡重新得力

III. 安息日的主

- 主復活之後，教會遵守的是以主日取代安息日
- 安息日是為人設計的，人不是為安息日設計的（可2:27）
- 耶穌比大衛王，聖殿，和律法更大，祂應許我們得安息！
- 靠主得安息是靠著憐憫而不是透過人自己的表現
- 安息是基督的恩賜，為要我們得以放下工作，靠耶穌的樣式來敬拜，靈修，團契，關懷，休閒得享在基督裡重新得力的祝福

個人反思：

- 聖靈如何透過今日的信息裡對我說話？
- 我要如何在新年裡建立親近主敬拜主的安息節奏？
- 禱告求主幫助你天天靠祂重新得力！