

重點：在主耶穌的時代，法利賽人的形式主義，把律法的條文加上了許多條框，成了難擔的重擔。他們用嚴苛的標準來檢視主耶穌與門徒的一言一行，尤其是在守安息日的傳統上，試圖控訴主耶穌違背了傳統，卻沒有看到自己形式主義的問題，更沒有認出人子是安息日的主。

I. 安息日不可做的事

II. 安息日的三條論據

1. 君王的破例
2. 祭司的工作
3. 先知的講論

III. 人子是安息日的主

IV. 關係與安息

個人實踐/小組討論問題：

1. 法利賽人的形式主義，問題是什麼？請分享你的看法。
2. 我們怎麼認出自己是否也落入形式主義呢？
3. 什麼才是真正的安息？
4. 主耶穌用了哪三條論據來駁斥法利賽人？
5. 人子是安息日的主，對我們有什麼特殊的意義？
6. 我們應當怎樣守安息？如何在數位禁食的期間增進與神與人的關係？請分享一項具體的行動。

重點：在主耶穌的時代，法利賽人的形式主義，把律法的條文加上了許多條框，成了難擔的重擔。他們用嚴苛的標準來檢視主耶穌與門徒的一言一行，尤其是在守安息日的傳統上，試圖控訴主耶穌違背了傳統，卻沒有看到自己形式主義的問題，更沒有認出人子是安息日的主。

I. 安息日 _____

II. 安息日的 _____

1. _____ 的 _____

2. _____ 的 _____

3. _____ 的 _____

III. _____ 是 _____

IV. _____ 與 _____

個人實踐/小組討論問題：

1. 法利賽人的形式主義，問題是什麼？請分享你的看法。
2. 我們怎麼認出自己是否也落入形式主義呢？
3. 什麼才是真正的安息？
4. 主耶穌用了哪三條論據來駁斥法利賽人？
5. 人子是安息日的主，對我們有什麼特殊的意義？
6. 我們應當怎樣守安息？如何在數位禁食的期間增進與神與人的關係？請分享一項具體的行動。