曉士頓西區基督教會

憐恤兒女的父親(國)

詩篇系列 6-21-2026

詩103:1-22 黃奕明牧師

重點：弟兄姊妹，讓我們學習詩人，向我們的心呼喊：我的心哪，你要稱頌耶和華！加入天使的詩班，加入星辰的行列，這是我們稱頌主的時刻，我們應該去傳報佳音，不僅僅用歌喉，而是以行動幫助周圍有需要的人，讓別人從我們身上看見基督，就是榮耀神與感謝神最實際的表現了。求主幫助我們做父親的，體會天父的心意，先與自己和解，再與自己的父親和解，進而扮演一個稱職的父親，也與自己的兒女和解。

I. 向己心說話稱頌主

1. 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病
2. 他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕
3. 他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童

II. 像憐恤兒女的父親

1. 舊約中的父
2. 耶穌的父
3. 所有人的父

第一是世代復和：我們修築聯繫世代之間的關係，為要更深的連與基督。

第二是寬宏相待：我們在神的救贖故事裡領受真自由，放下對完美的苛求。

III. 主慈愛歸於敬畏祂的人

IV. 主權柄統管萬有

個人實踐/小組討論問題：

1. 我們如何常常向己心說話稱頌主？請分享你的經歷。
2. 我們如何認識天父慈愛的本性？
3. 我們如何修築聯繫世代之間的關係？請分享你的看法。
4. 我們如何放下對完美的苛求？請分享你的計劃。

曉士頓西區基督教會

憐恤兒女的父親(國)

詩篇系列 6-21-2026

詩103:1-22 黃奕明牧師

重點：弟兄姊妹，讓我們學習詩人，向我們的心呼喊：我的心哪，你要稱頌耶和華！加入天使的詩班，加入星辰的行列，這是我們稱頌主的時刻，我們應該去傳報佳音，不僅僅用歌喉，而是以行動幫助周圍有需要的人，讓別人從我們身上看見基督，就是榮耀神與感謝神最實際的表現了。求主幫助我們做父親的，體會天父的心意，先與自己和解，再與自己的父親和解，進而扮演一個稱職的父親，也與自己的兒女和解。

I. _____說話_____

1. 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病
2. 他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕
3. 他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童

II. 像_____的_____

1. _____的父
2. _____的父
3. _____的父

第一是_____：我們修築聯繫世代之間的關係，為要更深的連與基督。

第二是_____：我們在神的救贖故事裡領受真自由，放下對完美的苛求。

III. _____歸於_____

IV. _____統管_____

個人實踐/小組討論問題：

1. 我們如何常常向己心說話稱頌主？請分享你的經歷。
2. 我們如何認識天父慈愛的本性？
3. 我們如何修築聯繫世代之間的關係？請分享你的看法。
4. 我們如何放下對完美的苛求？請分享你的計劃。