

前言：

1. 詩篇中最憂愁痛苦的詩。
2. 一篇禱告及信仰宣告詩。
3. 提醒教導信仰生活應用。

本論：

I. 黑暗絕望中的呼求：

- 痛苦絕望，向神呼求。
- 孤單無助，向主呼求。

II. 始終不變，專一禱告：

- 環境不變，堅持禱告。
- 未蒙垂聽，仍然堅信。

III. 專一信靠，順服主權：

- 仰望交托，超越困境。
- 光明黑暗，神都掌權。

結論：

1. 確信神掌管一切。
2. 困境中更經歷神。
3. 榮神益人的生命。