

# 從出埃及來學安息(粵)

曉  
士  
頓  
西  
區  
中  
國  
教  
會

重新得力(3)  
申命記5:12-15

01-16-2022  
潘主恩傳道

當我們從出埃及學安息，我們就會經歷到安息和靈命的更新：

- I. 對他人：更加願意彼此慷慨施予。
  
- II. 對神：更加確信神的大能和慈愛。
  
- III. 對自己：更加經歷在基督裡的自由和盼望。

重點：操練安息是基督徒屬靈生命的更新及成長所必經的途徑。

個人回應/默想：

- 你認為在你個人操練安息方面（對神、對人、對自己），需要哪一方面的調整？
- 你決定如何來實踐這些操練？