

3^{ro} - 5^{to} GRADO ENCUESTA DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL

NÚMERO DE CODIGO DEL ESTUDIANTE _____

FECHA _____

PRE

POST

NO escriba su nombre en esta encuesta.

Las respuestas que provea serán privadas. Esta encuesta es voluntaria.

Marque la respuesta que mejor se aplique a usted.

	1	2	3	4
1. Yo como verduras . . .	Nunca o casi nunca	Algunos días	La mayoría de los días	Todos los días
2. Yo como fruta . . .	Nunca o casi nunca	Algunos días	La mayoría de los días	Todos los días
3. Yo elijo meriendas saludables . . .	Nunca o casi nunca	Algunos días	La mayoría de los días	Todos los días
4. Yo desayuno . . .	Nunca o casi nunca	Algunos días	La mayoría de los días	Todos los días
5. Hago actividades físicas . . .	Nunca o casi nunca	Algunos días	La mayoría de los días	Todos los días

	1	2	3
6. Ser activo es divertido.	No estoy de acuerdo	No estoy seguro	Estoy de acuerdo
7. Ser activo es bueno para mí.	No estoy de acuerdo	No estoy seguro	Estoy de acuerdo

	1	2	3	4
8. Una pizza se quedó afuera del refrigerador toda la noche. ¿Qué debo de hacer?	Comerme la pizza	Oler la pizza y luego decidir si está bien comérsela.	Poner la pizza de regreso en el refrigerador	No comerme la pizza
9. Un plato de pollo y arroz ha estado en el refrigerador por más de una semana. ¿Qué debo hacer?	Comer el plato de arroz con pollo	Oler el plato de arroz con pollo y luego decidir si está bien comérsela	Poner el plato de arroz con pollo de regreso en el refrigerador	No comerme el plato de arroz con pollo

Marque la respuesta que mejor se aplique a usted.

	1	2	3	4
10. Yo me lavo las manos antes de preparar algo para comer.	Casi nunca	Algunas veces	Lo mayor parte del tiempo	Siempre

	1	2	3
11. ¿Le pediría a su familia que compre su fruta o verdura favorita?	No	Quizás	Si
12. ¿Le pediría a su familia que compre leche descremada o al 1% en lugar de leche entera?	No	Quizás	Si
13. ¿Le pediría a su familia que tenga frutas en lugar como el refrigerador o en un tazón sobre la mesa donde pueda alcanzarlos?	No	Quizás	Si
14. ¿Le pediría a su familia tenga vegetales cortado en el refrigerador donde pueda alcanzarlos?	No	Quizás	Si