

YOLI® BETTER BODY SYSTEM

SYSTÈME BETTER BODY



VOTRE TRANSFORMATION EN 30 JOURS

Bienvenue chez Yoli!

Félicitations d'avoir choisi de prendre votre santé en mains et de commencer votre transformation! Chez Yoli, notre mission est de transformer la vie de nos clients aux niveaux physique, émotionnel et financier. En adoptant le style de vie Yoli, vous pourrez profiter du succès qui accompagne la réalisation de vos objectifs en plus de vivre une longue vie prospère et en santé.

1^{re}
étape

FAMILIARISEZ-VOUS AVEC VOTRE ENSEMBLE DE TRANSFORMATION

La puissance du Système Better Body repose dans les formules brevetées et exclusives des produits Yoli. Chacun de nos produits est soigneusement préparé pour offrir à votre corps les nutriments essentiels pour vous transformer en usine à brûler des graisses, ce qui vous permet de maximiser votre perte de poids en plus de vivre en meilleure santé.



La boisson protéinée YES™ (abréviation en anglais de Yoli Essential Shake) favorise le maintien d'une bonne santé grâce à son mélange de protéine de lactosérum, un aliment complet. La boisson protéinée YES contient du PuraWhey™ et du LeanImmune™, deux mélanges brevetés qui fournissent à votre corps des antioxydants. Encore mieux, la boisson protéinée YES a le goût d'un lait frappé qui vous aide à contrôler vos fringales sans contenir de sucre ou des édulcorants artificiels.



L'Alkalet® fait partie intégrante du Système Better Body de Yoli. Ce mélange alcalin favorise le développement et le maintien de l'ossature en plus d'être conçu pour vous aider à maintenir une bonne santé. Ce produit fondamental de Yoli est un indispensable pour toutes les personnes qui cherchent à améliorer leur santé en utilisant le Système Better Body de Yoli.



La boisson Passion™ et le supplément thermogénique Thermo Burn™ contiennent du Thermo-G™, un mélange exclusif à Yoli conçu pour favoriser la vivacité d'esprit et l'état de veille. La boisson Passion et le supplément thermogénique Thermo Burn diminuent la fatigue et augmentent l'endurance afin de vous aider à garder votre niveau d'énergie, même pendant vos longues journées. Les deux produits comportent des antioxydants afin d'aider au maintien d'une bonne santé.



La formule Pure™ procure une aide à la digestion grâce à un mélange unique de probiotiques. Comportant de l'Alkasure™, un mélange alcalin de fibres, d'enzymes et de substances nutritives, la formule Pure est conçue pour favoriser la bonne santé et promouvoir une bonne digestion.



Maintenant que vous êtes familier avec votre Ensemble de transformation, il est important de prendre le temps de bien comprendre le style de vie Yoli et la planification des repas que vous allez suivre. Ne vous inquiétez pas! Le programme est simple, facile à suivre et décrit ci-dessous; assurez-vous de le lire soigneusement avant de passer à la prochaine étape.

PLANIFICATION DE REPAS QUOTIDIENS DU SYSTÈME BETTER BODY

CALENDRIER DE PLANIFICATION DES PROTÉINES: JOURNÉES 1, 2, 4 ET 6

Au lever:

1 boisson Passion ou 2 capsules Thermo Burn et 2 capsules d'Alkalete

30 minutes plus tard:

1 boisson protéinée YES

Collation de l'avant-midi:

57 à 113 g (2 à 4 onces) de protéine

Repas:

57 à 113 g (2 à 4 onces) de protéine

Collation d'après-midi:

57 à 113 g (2 à 4 onces) de protéine et 1 boisson passion ou 2 capsules Thermo Burn

Souper:

1 boisson protéinée YES

À l'heure du souper:

Les capsules de la formule Pure et 2 capsules d'Alkalete

CALENDRIER DE PLANIFICATION DES REPAS: JOURNÉES 3, 5 AND 7

Au lever:

Boisson Passion ou 2 capsules Thermo Burn et 2 capsules d'Alkalete

30 minutes plus tard:

1 boisson protéinée YES + fruit

Collation de l'avant-midi:

57 à 113 g (2 à 4 onces) de protéine

Repas (500 à 600 calories):

glucides complexes, 113 à 170 g (4 à 6 onces) et fruits et légumes

Collation d'après-midi :

57 à 113 g (2 à 4 onces) de protéine et 1 boisson passion ou 2 capsules Thermo Burn

Souper :

1 boisson protéinée YES

À l'heure du souper:

Les capsules de la formule Pure et 2 capsules d'Alkalete

DÉTERMINER VOTRE APPORT QUOTIDIEN EN EAU ET EN PROTÉINE:

Il est très simple de déterminer la quantité d'eau et de protéine que vous devez consommer chaque jour! Prenez votre poids en livre et divisez-le par 2 pour découvrir votre apport quotidien en eau et en protéine.

Ex : Votre poids = 180 lb Apport en eau = 90 oz Apport en protéine = 90 g

Mon apport quotidien en eau: _____ oz.

Mon apport quotidien en protéine: _____ g

- L'eau que vous utilisez pour vos portions de boisson Passion compte dans la quantité totale d'eau.
- Lorsque vous planifiez vos collations protéinées, sélectionnez des aliments à teneur élevée en protéine, car ils s'ajoutent l'apport quotidien en protéine que vous avez calculé. C'est pourquoi nous avons mis une plage de 57 à 113 g (2 à 4 onces), vous pouvez donc choisir des collations pour répondre à vos besoins personnels en matière de protéine.

Ex : Si vous choisissez une collation de 57 g (2 oz) de fromage, celle-ci comptera 14 g de protéine. En utilisant l'exemple précité, vous aurez besoin de 76 grammes supplémentaires de protéine pour la journée.

LE CYCLE DE COMBUSTION – VOS 7 PREMIERS JOURS

Jours 1 et 2

Le jour 1 et 2 sont déterminants pour transformer votre corps en usine à brûler les gras. Votre corps s'adapte au brûlage des graisses comme combustible primaire à la place des glucides. Il est habituel de sentir une légère fatigue en raison de la réduction de l'apport calorique; vous devriez éviter de faire des séances d'entraînement durant ces journées.

Pendant le jour 1 et 2, vous allez:

- Faire retourner votre corps à la phase de combustion des graisses.
- Réduire immédiatement les glucides emmagasinés dans les tissus musculaires.

Jour 3

Jour 3, c'est à ce moment que les glucides complexes et les légumes sont réintroduits à votre régime alimentaire. Votre corps va emmagasiner les glucides et les stocker dans vos muscles sous forme d'énergie.

Pendant le jour 3, vous allez:

- Sentir une augmentation de votre niveau d'énergie.
- Être étonné de ne pas avoir faim avec seulement 500 à 600 calories.
- Éduquer votre corps à se satisfaire des glucides complexes.

Jours 4 et 7

Les jours 4 à 7 sont là que votre corps commence vraiment à fonctionner différemment; il est passé d'une usine à emmagasiner les graisses à une usine à brûler les graisses. Vous pourrez maintenir ou perdre du poids lors des journées repas et vous aurez une perte de poids plus importante durant les journées protéinées.

Pendant les jours 4 à 7, vous allez :

- Alterner les cycles alimentaires, de façon à ce que votre corps ne s'habitue pas.
- Favoriser un métabolisme actif en mangeant plus fréquemment.
- Profiter des changements dans votre régime alimentaire

LA RAISON D'ÊTRE DU CYCLE DE COMBUSTION

La majorité de nos corps sont devenus très efficaces à emmagasiner la graisse, mais ils ont oublié comment brûler les graisses comme source d'énergie – les seules calories qu'ils brûlent sont les calories qu'ils consomment. Le programme des repas réinitialisera votre système digestif durant les sept premiers jours pour utiliser la graisse, emmagasinez comme première source d'énergie. Parce que votre corps brûle les graisses, perdre 2,2 ou 4,5 kg (5 ou 10 lb) avec ce système semblera encore plus important, parce que les centimètres que vous perdez proviennent de graisses emmagasinées autour de votre abdomen. Les journées où vous prenez des protéines offrent à votre corps d'utiliser les graisses comme premières sources d'énergie.

Vérification de connaissance : Nous sommes ce que nous mangeons! Les aliments à forte teneur de sucre et de mauvais gras amènent nos corps à emmagasiner une quantité disproportionnée de gras dans la région de l'abdomen. Les deux premiers jours du programme sont essentiels pour transformer la réponse de notre corps aux aliments en contrôlant la sécrétion d'insuline.



LA RAISON D'ÊTRE DU REPAS GRATUIT

Les
journées
repas

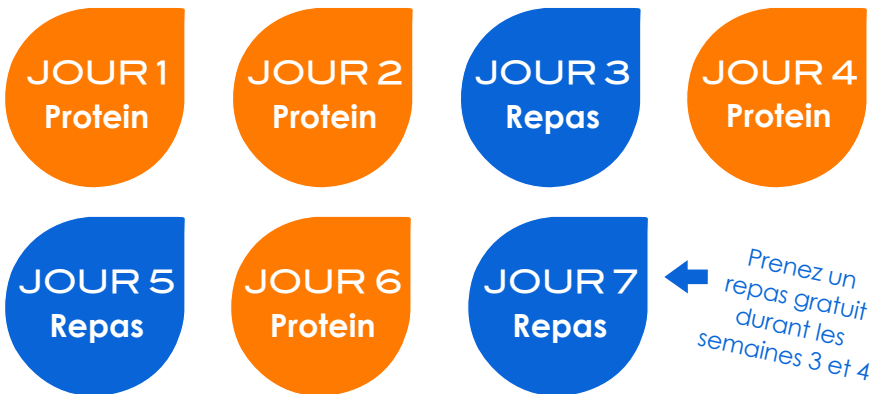
Les résultats des premières semaines peuvent être exaltants et vous serez peut-être tenté de continuer avec les journées sans repas, mais de façon à avoir du succès vous devez avoir un peu de liberté. À partir de la troisième semaine, vous aurez droit à un repas gratuit le jour 7 chaque semaine (assurez-vous de manger avant 17 h si possible). Il est bien sûr recommandé de ne pas exagérer durant les repas gratuits. Il est essentiel que votre corps ne sache pas à quoi s'attendre afin de conserver un métabolisme sain et qui s'adapte. Profitez de vos aliments « normaux » vous aidera à garder le cap tout au long de la semaine. Il est normal de prendre un peu de poids puisque votre corps retiendra les glucides supplémentaires sous forme d'énergie. Ce gain de poids provenant de ce repas devrait disparaître au cours de la prochaine journée protéinée.

Le repas gratuit à la journée 7 :

- Permet de s'assurer que votre corps ne tombe pas en mode de protection.
- Offre un style d'alimentation « normal ».
- Ne fonctionne que si vous revenez ensuite au programme. Si vous n'avez pas suivi **de façon stricte le programme, ne prenez pas le repas gratuit de la semaine.**

Une fois vos objectifs de perte de poids atteints, continuez à conserver votre style de vie sain en augmentant la quantité de nourriture, en vous procurant un Ensemble de maintien, en prenant une JOURNÉE gratuite tous les sept jours. Lors de votre journée gratuite, essayez de consommer la plupart de vos glucides, sucres, etc. avant 17 h afin de permettre à votre corps de les digérer avant de vous coucher. Encore une fois, il est important de s'assurer que votre corps ne sache pas à quels aliments s'attendre.

L'horaire mensuel du SBB est comme suit



Continuez cet horaire chaque semaine, et ce, pendant 30 jours ou jusqu'à ce que vous ayez atteint vos objectifs de perte de poids.



Vous comprenez l'Ensemble de transformation. Vous comprenez le style de vie. Il est maintenant temps de commencer! Prenez le temps de jeter un œil aux exemples d'aliments que nous vous avons fournis et rendez-vous à l'épicerie. Vivre le style de vie Yoli peut être simple et agréable si vous êtes bien préparé. L'une des meilleures choses que vous pouvez faire pour réussir sur le SBB est de comprendre ce que vous pouvez manger, puis de trouver des repas/collations qui répondent à ces directives. Assoyez-vous et planifiez vos repas pour la semaine. Planifier les repas/collations de la semaine vous permettra de les préparer rapidement et vous n'aurez plus d'excuses pour passer une journée.

COLLATIONS SIMPLES PROTÉINÉES

Nous avons concocté une liste de collations qui sont approuvées pour le SBB. Préparez celles-ci à l'avance et apportez-les avec vous lorsque vous sortez. Les collations suivantes sont des sources de protéines maigres, vous fournissant 57 à 113 g (2 à 4 oz) par portion.

2 œufs durs	57 à 113 g (2 à 4 oz) de charcuterie maigre
1 avocat	1 filet de poisson (morue, saumon, tilapia)
1 conserve de thon	57 à 113 g (2 à 4 oz) de tofu
7 crevettes géantes	57 à 113 g (2 à 4 oz) de yogourt grec oz de fromage cottage
1 poitrine de poulet grillé	

Combos

- 1** bâtonnet de fromage et **85 g** (3 oz) de charcuterie maigre
- 4** tranches de bacon de dinde et **1** œuf à la coque
- 1/2** conserve de thon mélangée à **1/2** avocat
- 2** tranches de bacon à la dinde, **1** œuf à la coque, **1** bâtonnet de fromage
- 25** amandes, **1** bâtonnet de fromage et **57 g** de charcuterie maigre



REPAS DE 500 À 600 CALORIES - POUR LES JOURS 3, 5 ET 7



- Panini à la dinde et aux tomates avec bébés épinards - mettre du fromage de chèvre et une vinaigrette à la tomate, ajouter des légumes en accompagnement
- Pâtes de blé entier avec de la dinde hachée et du brocoli, servir avec du parmesan.



- Salade de poulet, œuf et avocat enroulée dans une feuille de laitue.
- Salade César au poulet grillé avec vinaigrette au fromage bleu.



- Linguine au blé entier avec crevettes et pesto aux épinards.
- Saumon avec riz sauvage et un accompagnement de courgettes et de poivrons grillés.



- Quesadilla – mettre du fromage de chèvre, des oignons caramélisés, des épinards, des tomates, et des cœurs d'artichaut dans une tortilla de blé entier.
- Tofu – ajouter des haricots noirs et de l'ail



- Bifeck avec champignons sautés et des asperges.
- Tacos au bifeck – mettre des poivrons, des oignons et de la salsa dans une tortilla de blé entier.

SUBSTITUTIONS SAINES À DES INGRÉDIENTS UTILISÉS COURAMMENT :

Nous savons qu'il peut être difficile de trouver des remplacements à des aliments que vous utilisez couramment. Nous avons développé une courte liste d'aliments sains approuvés pour le SBB qui vous permettent de remplacer les aliments à teneur élevée en glucides et en calories.

Pain/tortilla
Crème sure
Lait de vache
Pomme de terre blanche
Beurre
Vinaigrette
Riz blanc
Pâtes
Pommes de terre en purée



Laitue
Yogourt grec
Lait d'amande
Pommes de terre douces
Huile de noix de coco
Huile et vinaigre
Quinoa
Courge spaghetti
Choux-fleur

LISTE D'ÉPICERIE - CHOIX ALIMENTAIRES INTELLIGENTS

Préparez une liste avant de vous rendre à l'épicerie. Une fois que vous y êtes, prenez le temps de lire les valeurs nutritionnelles des articles que vous achetez. Vous trouverez ci-dessous des exemples de bons choix pour ce qui est des protéines, des glucides complexes, des fruits et des légumes.

PROTÉINES (TOUS LES JOURS) 2 À 4 ONCES

Poitrine de poulet
Crabe
Œuf (à la coque)
Yogourt grec
Bœuf haché Dinde hachée
Viande séchée (faible en glucides) Homard
Fromage cottage faible en gras Noix
Côtelettes de porc
Saumon (à la vapeur)
Bâtonnet de fromage
Bifteck de haut de surlonge
Thon (dans l'eau)
Bacon de dinde
Poitrine de dinde

GLUCIDES COMPLEXES (JOURNÉES REPAS)

Haricots noirs
Pain (grains entiers) Riz brun
Céréales à teneur élevée en fibres
Haricots
Lentilles
Gruau
Quinoa
Pommes de terre rouges
Pois cassés
Pousses
Courge
Pommes de terre douces
Pâtes aux légumes
Pâtes de grains entiers
Riz sauvage
Igname

LÉGUMES/FRUITS (JOURNÉES REPAS)

Pommes
Artichauts
Asperges
Bananes
Brocoli
Choux de Bruxelles
Chou
Carottes
Choux-fleur
Céleri*
Concombres*
Haricots verts
Champignons
Poivrons*
Épinards*
Tomates
Courgette

Vous pouvez manger des gras sains suivants chaque jour de façon modérée puisqu'elles contiennent des calories et des glucides: avocat, huile de poisson, produits laitiers à faible teneur en glucides, mayonnaise naturelle, huile de noix de coco, beurre d'arachides naturel, beurre d'amandes, huile d'olive, olives, graines de citrouille, graines de tournesol, lait d'amande non sucré

Aliments et ingrédients à éviter: aspartame, aliments frits, sirop de maïs à haute teneur en fructose, huiles hydrogénées, gras saturés, boissons gazeuses, sucralose, gras trans.

*Les légumes à faible teneur en glucides peuvent être mangés lors des journées protéinées puisqu'ils contiennent peu de calories et beaucoup de fibres. Vous pouvez toujours grignoter des légumes à faible teneur en glucides si vous avez encore faim après votre repas/collation. Vous pouvez aussi choisir de manger plus de protéine si vous avez faim.

L'un des plus grands avantages d'effectuer la transformation de 30 jours est d'être en mesure de voir votre progression durant cette période. Effectuer constamment le suivi de votre progression pendant que vous êtes sur le SBB vous donnera la motivation et la force dont vous aurez besoin pour continuer. Nous vous avons fourni quelques exemples et conseils afin de faire le suivi de votre progression. Assurez-vous de les suivre et de commencer par le commencement puisque vous ne pourrez pas retourner en arrière.

PRISE DE PHOTOS AVANT ET APRÈS

Avant de commencer, assurez-vous de prendre des photos de départ. Les gens oublient parfois de prendre des photos au commencement et finissent par le regretter une fois leur transformation terminée et souhaitent pouvoir voir la cheminement qu'ils ont effectué.

Voici quelques aspects à considérer lorsque vous êtes prêt(e) à prendre vos photos:



- Choisissez un endroit peu encombré près d'un mur vide.
- Portez des vêtements qui sont ajustés, rien de trop grand.
- Prenez les photos en mode portrait afin que vous puissiez voir votre corps au complet et faites un zoom pour voir certains détails.
- Prenez 3 photos : une à l'avant de votre corps, l'autre de côté et l'une de votre dos.
- Take 3 pictures: one of the front of your body, one from the side, and one from the back.

IDENTIFIER VOTRE « POURQUOI »

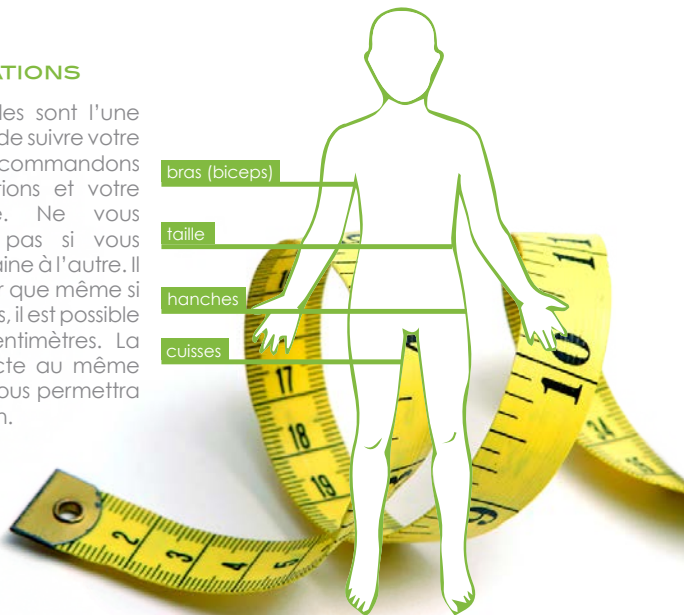
Décrivez pourquoi vous avez choisi d'effectuer la transformation de 30 jours Better Body de Yoli. N'oubliez pas que si vous souhaitez réussir, votre « pourquoi » doit être plus important que votre « pourquoi pas ». Prenez quelques instants pour vraiment réfléchir à vos réponses aux questions suivantes.

Est-ce que vos objectifs sont axés sur la perte de poids ou sur votre santé en général? Combien de poids souhaitez-vous perdre en tout?

Quels sont les autres défis de santé que vous souhaitez accomplir avec cette transformation? Comment votre vie sera-t-elle différente lorsque votre poids et votre santé ne seront plus un problème? Comment vous sentirez-vous?

PRISE DES MENSURATIONS

Les mensurations corporelles sont l'une des façons les plus précises de suivre votre progression. Nous vous recommandons de prendre vos mensurations et votre poids chaque semaine. Ne vous découragez cependant pas si vos résultats varient d'une semaine à l'autre. Il est aussi important de noter que même si vous ne perdez pas de poids, il est possible que vous perdiez des centimètres. La prise de mensuration exacte au même endroit chaque semaine vous permettra de voir cette transformation.



QUEL EST VOTRE POIDS SANTÉ SELON VOTRE IMC?

Une bonne façon de suivre votre progression et votre santé consiste à calculer votre Indice de masse corporelle (IMC). L'IMC est une mesure du corps humain basée sur la masse et la taille d'un individu. En utilisant ce tableau ainsi que votre taille et votre poids, déterminez quel est votre IMC. L'IMC est une excellente façon de déterminer votre poids santé. Gardez cependant en tête qu'il s'agit là d'un guide général et que celui-ci devrait être utilisé comme étant une approximation de votre poids idéal.

POIDS	45	48	50	52	55	57	59	61	64	66	68	70	73	75	77	78	82	84	86	89	91	93	95	98	100	102	104	107	109	111
	(100)	(105)	(110)	(115)	(120)	(125)	(130)	(135)	(140)	(145)	(150)	(155)	(160)	(165)	(170)	(175)	(180)	(185)	(190)	(195)	(200)	(205)	(210)	(215)	(220)	(225)	(230)	(235)	(240)	(245)
1.52 m (5 pi)	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
1.55 m (5 pi 1 po)	19	20	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	43	44	45	46
1.57 m (5 pi 2 po)	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1.60 m (5 pi 3 po)	18	19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	43
1.63 m (5 pi 4 po)	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	39	40	41	42
1.65 m (5 pi 5 po)	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41
1.68 m (5 pi 6 po)	16	17	18	19	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	36	36	37	38	39	40
1.70 m (5 pi 7 po)	16	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	36	37	38	38	
1.73 m (5 pi 8 po)	15	16	17	17	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37	
1.75 m (5 pi 9 po)	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	36	37		
1.78 m (5 pi 10 po)	14	15	16	16	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33	34	34	35
1.80 m (5 pi 11 po)	14	15	15	16	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	30	31	31	32	33	33	34	34	
1.83 m (6 pi)	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	33	
1.85 m (6 pi 1 po)	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	
1.88 m (6 pi 2 po)	13	13	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	31	
1.90 m (6 pi 3 po)	12	13	14	14	15	16	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	29	30	31	
1.93 m (6 pi 4 po)	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	27	28	29	29	30	

■ Sous le poids santé : IMC < 18,5

■ Poids santé IMC 18,5 - 24,9

■ Surplus de poids : IMC 25 - 29,9

■ Obèse classe I : IMC 30 - 34,9

■ Obèse classe II : IMC 35 - 39,9

■ Obèse classe III : IMC > 40 -

5^e étape

DEVENIR UNE VERSION AMÉLIORÉE ET PLUS SAINE DE VOUS-MÊME

Félicitations, vous êtes maintenant prêt(e) à commencer votre transformation! Utilisez ce tableau pour faire le suivi mensuel de vos mensurations et de votre progression.

	Taille	Cuisse droite	Cuisse gauche	Bras droit	Bras gauche	Hanches	Poids
Statistiques de départ							
Semaine 1							
Semaine 2							
Semaine 3							
Semaine 4							

Objectif de perte de poids : IMC actuel: _____

IMC actuel: _____ IMC idéal: _____

Partager sur les médias sociaux

Partager avec des gens qui connaissent et comprennent le Système Better Body de Yoli. Partager sur Facebook, Twitter, Pinterest et Instagram.



Avez-vous atteint votre objectif de perte de poids? Êtes-vous prêt(e) à maintenir ce poids et vos changements vers un mode de vie sain? Si la réponse à ces deux questions est « oui », et bien félicitations! Il est maintenant temps de choisir parmi les ensembles de maintien de Yoli.

L'objectif de Yoli est d'aider les gens à atteindre une santé optimale. Perdre son surplus de poids est essentiel à ce processus, mais l'objectif ultime est de vivre une longue vie saine et prospère. Les formules exclusives à Yoli sont le secret du Système Better Body. Utilisez les Ensembles de maintien pour continuer à profiter des avantages sur votre santé des produits Yoli. Chaque ensemble est conçu pour répondre à vos besoins et votre style de vie spécifiques, mais vous pouvez aussi choisir de prendre plusieurs ensembles à la fois.

- 1 **Alcalinisation:** Conservez votre bonne santé avec le mélange alcalin exclusif de Yoli, Alkalete. *Contient Alkalete.*
- 2 **Santé digestive:** Conservez un système digestif sain avec le supplément de probiotiques de Yoli, Pure, et le mélange alcalin, Alkalete. *Contient Alkalete et Alkasure.*
- 3 **Diminution du stress:** Profitez d'un meilleur sommeil et du maintien de votre bonne santé grâce à cette combinaison de Dream, et d'Alkalete. *Contient Alkalete et Z-Rest.*
- 4 **Essentiel:** Fournissez à votre corps les composants essentiels d'une bonne santé avec YES et Alkalete. *Contient Alkalete, Purawhey et LeanImmune.*
- 5 **Énergie:** Profitez d'une plus grande vivacité et d'une réduction de votre fatigue grâce à Passion, disponible en saveur de baies ou de melon tropical, ou avec Thermo Burn. *Contient Thermo-G.*
- 6 **Hydratation:** Assurez-vous de maintenir une hydratation appropriée avec les boissons naturelles faibles en calories Truth ou Fun. *Contient BotanImmun, Actizorb et Enduramin.*
- 7 **Performance sportive:** Augmentez votre performance sportive à un niveau supérieur et tirez profit au maximum de votre entraînement grâce à Alkalete et Fun. *Contient Alkalete et Enduramin.*
- 8 **Longévité:** Assurez-vous de demeurer en santé longtemps avec cette combinaison d'Alkalete, Pure et YES. *Contient Alkalete, Alkasure, Purawhey et LeanImmune.*
- 9 **Digestion optimale:** Maximisez l'efficacité de votre système digestif avec Ultizorb et Protizorb tout en équilibrant votre pH avec Alkalete. *Contient Alkalete, Protizorb et Ultizorb.*



POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS
OU POUR PASSER UNE COMMANDE,
VEUILLEZ CONTACTER :



2080 South Industrial Road STE. B
Salt Lake City, UT 84104
1-844-769-9654 | www.yoli.com
©2015, Yoli, LLC. Tous droits réservés.



0 19010 30203 5

v.1